

# VADEMECUM



 **Nestlé**  
HealthScience

*Nutrição  
para viver  
melhor*





Com o objetivo de facilitar o trabalho dos profissionais de saúde, a **Nestlé Health Science** disponibiliza o presente vademecum.

Esta ferramenta contém informação detalhada e classificada dos nossos produtos.

Esperamos que seja útil no seu trabalho diário.



# Índice Geral



## Nutrição Oral

### Suplemento alimentar

<b>MERITENE</b> Magnésio e Vitamina D	10
<b>MINAMI</b> MorEPA Kids 6+	12
<b>MINAMI</b> MorEPA Original	14
<b>MINAMI</b> MorEPA Platinum + Vitamina D	16
<b>VITAL PROTEINS</b>	18
<b>NATURE'S BOUNTY</b> ENERGIA	20
<b>NATURE'S BOUNTY</b> IMUNIDADE	22
<b>NATURE'S BOUNTY</b> BELEZA	24
<b>NATURE'S BOUNTY</b> BEM-ESTAR DIÁRIO	26
<b>NATURE'S BOUNTY</b> DIGESTÃO	28
<b>NUUN HYDRATION</b>	30

### Saúde Intestinal

<b>OPTIFIBRE</b> Obstipação	32
<b>OPTIFIBRE</b> Flora	36
<b>OPTIFIBRE</b> Comfort	34
<b>OPTIFIBRE</b> Gomas ricas em Fibra	38

### Bebida solúvel enriquecida

<b>MERITENE</b> Força e Vitalidade	40
------------------------------------	----

### Dieta completa hiperproteica

<b>RESOURCE</b> Protein	42
-------------------------	----

### Dieta hipercalórica

<b>RESOURCE</b> Energy	44
<b>RESOURCE</b> Ultra Fruit	46

### Dieta hiperproteica e hipercalórica de volume reduzido

<b>RESOURCE</b> Ultra XS	48
--------------------------	----

### Dieta completa hipercalórica e hiperproteica

<b>RESOURCE</b> Activ	50
<b>RESOURCE</b> HP/HC	52
<b>RESOURCE</b> Crema 2.0	54
<b>MERITENE</b> Clinical Extra Protein	56

### Dieta específica para doente cirúrgico/crítico

<b>IMPACT</b>	58
---------------	----

### Dieta completa específica para pacientes com diabetes

<b>RESOURCE</b> Diabet	60
------------------------	----





# Índice Geral

## Módulos

<b>RESOURCE</b> Arginaid .....	62
<b>RESOURCE</b> Dextrine Maltose .....	64
<b>RESOURCE</b> Instant Protein .....	66

## Hidratação e Nutrição Reforçada

### Espessante e bebidas de textura modificada

<b>RESOURCE</b> Espesante Clear .....	70
<b>RESOURCE</b> Espesante .....	72
<b>RESOURCE</b> Aqua + .....	74

### Dietas de textura modificada

<b>MERITENE</b> Nutrição Reforçada - Cereal Instant .....	76
<b>MERITENE</b> Nutrição Reforçada - Cereal Instant Lacteado .....	80
<b>MERITENE</b> Nutrição Reforçada - Compota de Frutas Instant .....	78
<b>MERITENE</b> Nutrição Reforçada - Puré Instant .....	82
<b>MERITENE</b> Nutrição Reforçada - Puré .....	86

## Nutrição Pediátrica

### Doença de Crohn

<b>MODULEN</b> IBD .....	90
--------------------------	----

### Alergia à proteína do leite de vaca

<b>ALTHÉRA</b> .....	92
----------------------	----

## Nutrição por Sonda

### Dieta completa equilibrada

<b>ISOSOURCE</b> Standard .....	96
<b>ISOSOURCE</b> Standard Fibre .....	98

### Dieta completa hipercalórica

<b>ISOSOURCE</b> Energy .....	100
-------------------------------	-----

### Dieta específica para pacientes com necessidades energéticas e proteicas aumentadas

<b>ISOSOURCE</b> Protein .....	102
--------------------------------	-----

### Dieta completa hiperproteica

<b>ISOSOURCE</b> 2.0 Protein .....	104
------------------------------------	-----

### Dieta específica para pacientes diabéticos

<b>NOVASOURCE</b> Diabet .....	106
--------------------------------	-----

### Dieta específica para pacientes com patologia gastrointestinal

<b>NOVASOURCE</b> GI Control .....	108
------------------------------------	-----

### Dieta específica para doente cirúrgico/crítico

<b>IMPACT</b> Enteral .....	110
-----------------------------	-----

# Produtos por ordem alfabética

**Althéra.** ..... 92

**IMPACT**

**IMPACT** Enteral ..... 110  
**IMPACT** ..... 58

**isosource**

**ISOSOURCE** 2.0 Protein Smartflex ..... 104  
**ISOSOURCE** Energy Smartflex ..... 100  
**ISOSOURCE** Protein Smartflex ..... 102  
**ISOSOURCE** Standard Fibra Smartflex ..... 98  
**ISOSOURCE** Standard Smartflex ..... 96

**Meritene**

**MERITENE** Clinical Extra Protein ..... 56  
**MERITENE** Força e Vitalidade ..... 40  
**MERITENE** Magnésio e Vitamina D ..... 10  
**MERITENE** Nutrição Reforçada - Cereal Instant --- 76  
**MERITENE** Nutrição Reforçada - Cereal Instant Lacteado.. 80  
**MERITENE** Nutrição Reforçada - Puré ..... 86  
**MERITENE** Nutrição Reforçada - Compota de Frutas Instant 78  
**MERITENE** Nutrição Reforçada - Puré Instant ---- 82



**MINAMI**

**MINAMI** MorEPA Kids 6+ ..... 12  
**MINAMI** MorEPA Original ..... 14  
**MINAMI** MorEPA Platinum + Vitamina D ..... 16

**MODULEN. IBD**

**MODULEN** IBD ..... 90

**NATURE'S BOUNTY.**

**NATURE'S BOUNTY** BELEZA ..... 24  
**NATURE'S BOUNTY** BEM-ESTAR DIÁRIO ..... 26  
**NATURE'S BOUNTY** DIGESTÃO ..... 28  
**NATURE'S BOUNTY** ENERGIA ..... 20  
**NATURE'S BOUNTY** IMUNIDADE ..... 22

## NOVASOURCE®

NOVASOURCE Diabet Smartflex .....	106
NOVASOURCE GI Control Smartflex .....	108



NUUN HYDRATION .....	30
----------------------	----

## Optifibre

OPTIFIBRE Comfort .....	34
OPTIFIBRE Flora .....	36
OPTIFIBRE Gomas ricas em fibra .....	38
OPTIFIBRE Obstipação .....	32

## resource®

RESOURCE Activ .....	50
RESOURCE Aqua + .....	72
RESOURCE Arginaid .....	62
RESOURCE Crema 2.0 .....	54
RESOURCE Dextrine Maltose .....	64
RESOURCE Diabet .....	60
RESOURCE Energy .....	44
RESOURCE Espesante .....	72
RESOURCE Espesante Clear .....	72
RESOURCE HP/HC .....	52
RESOURCE Instant Protein .....	66
RESOURCE Protein .....	42
RESOURCE Ultra XS .....	48
RESOURCE Ultra Fruit .....	46

## VITAL PROTEINS

VITAL PROTEINS .....	18
Classificação por necessidade nutricional/condição .....	112
Normas para o correto uso e armazenamento dos nossos produtos .....	113
Regulamento Delegado (UE) 2016/128 .....	114
Alimentos para fins medicinais específicos Substâncias ou produtos que causem alergias ou intolerâncias que sejam de declaração obrigatória na embalagem .....	115

# Continuamos a inovar na oferta dos nossos produtos

- Ampla gama de produtos que se adaptam às condições clínicas dos pacientes.
- Formatos mais cómodos e seguros para... facilitar a adesão nutricional.



PERDA DE PESO INVOLUNTÁRIA/ ONCOLOGIA

SAÚDE INTESTINAL

ENERGIA E FORÇA

ÔMEGA-3

COLAGÉNIO

HIDRATAÇÃO

SUPLEMENTOS ALIMENTARES



# Nutrição Oral

## SUPLEMENTO ALIMENTAR

<b>MERITENE</b> Magnésio e Vitamina D	10
<b>MINAMI</b> MorEPA Kids 6+	12
<b>MINAMI</b> MorEPA Original	14
<b>MINAMI</b> MorEPA Platinum + Vitamina D	16
<b>VITAL PROTEINS</b>	18
<b>NATURE'S BOUNTY</b> ENERGIA	20
<b>NATURE'S BOUNTY</b> IMUNIDADE	22
<b>NATURE'S BOUNTY</b> BELEZA	24
<b>NATURE'S BOUNTY</b> BEM-ESTAR DIÁRIO	26
<b>NATURE'S BOUNTY</b> DIGESTÃO	28
<b>NUUN HYDRATION</b> HIDRATAÇÃO	30

## BEBIDA SOLÚVEL ENRIQUECIDA

<b>MERITENE</b> Força e Vitalidade	40
------------------------------------	----

## DIETA COMPLETA HIPERPROTEICA

<b>RESOURCE</b> Protein	42
-------------------------	----

## DIETA HIPERCALÓRICA

<b>RESOURCE</b> Energy	44
<b>RESOURCE</b> Ultra Fruit	46

## DIETA COMPLETA HIPERCALÓRICA E HIPERPROTEICA

<b>RESOURCE</b> HP/HC	52
<b>RESOURCE</b> Crema 2.0	54
<b>IMPACT</b>	58
<b>MERITENE</b> Clinical Extra Protein	56

## DIETA HIPERCALÓRICA E HIPERPROTEICA DE VOLUME REDUZIDO

<b>RESOURCE</b> Ultra XS	48
--------------------------	----

## DIETA COMPLETA ESPECÍFICA PARA PACIENTES DIABÉTICOS

<b>RESOURCE</b> Diabet	60
------------------------	----

## MÓDULOS

<b>RESOURCE</b> Arginaid	62
<b>RESOURCE</b> Dextrine Maltose	64
<b>RESOURCE</b> Instant Protein	66

## SAÚDE INTESTINAL

<b>OPTIFIBRE</b> Obstipação	32
<b>OPTIFIBRE</b> Flora	36
<b>OPTIFIBRE</b> Comfort	34
<b>OPTIFIBRE</b> Gomas ricas em Fibra	38

# Meritene<sup>®</sup> MAGNÉSIO & VITAMINA D

Suplemento alimentar para adultos à base de minerais, magnésio e vitamina D.

Cansaço físico e mental



## Características nutricionais

Uma cápsula fornece:

**250mg** de magnésio

**10µg** de vitamina D

**10mg** de zinco

**25µg** de selénio



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem açúcares

## Micronutrientes

Vitaminas: Vitamina D

Minerais:	Cálcio	Manganês
	Magnésio	Selénio
	Ferro	Crómio
	Zinco	Iodo
	Cobre	

## Indicações

Para cobrir as necessidades nutricionais dos adultos:

- Cansaço/fadiga;
- Reforço do Sistema Imunitário;
- Necessidade de um suplemento multimineral com vitamina D;

## Dose recomendada

1 a 2 cápsulas por dia

Não exceder a dose recomendada

## Apresentação e códigos

Embalagem de 60 cápsulas

C.N.P

7135376

\*\*\*VRN: Valores de referência do nutriente  
N/A: Não são conhecidas

## Composição nutricional

1  
CAPS

			% VRN***
Vitamina D	µg	10	200
Cálcio	mg	500	63%
Magnésio	mg	250	67%
Ferro	mg	10	71%
Zinco	mg	10	100%
Cobre	mg	0.5	50%
Manganês	mg	5	250%
Selênio	µg	25	45%
Crômio	µg	50	125%
Iodo	µg	50	33%
Ácido L-Glutâmico	mg	50	N/A

**Meritene** MAGNÉSIO & VITAMINA D

**Forma de administração:** em cápsula, por via oral

\*\*\*VRN: Valores de referência do nutriente  
N/A: Não são conhecidas



MINAMI®

MorEPA  
Kids  
+ Vitamina D

Suplemento alimentar de ômega-3 reforçado com vitamina D, com sabor a morango, para crianças com mais de 6 anos.

Ômega-3  
(+85%)  
Crianças 6+



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten

## Indicações

Para crianças maiores de 6 anos, tomar 2 cápsulas por dia, às refeições. Não exceder a dose diária recomendada. Poderá abrir a cápsula e misturá-la nos alimentos.

## Conservação

Conservar num local fresco e seco (máx. 25°C), sem estar exposto à luz. Não congelar.

Manter fora do alcance das crianças.

## Precauções

Um suplemento alimentar não deve substituir as refeições principais.

## Apresentação e códigos

Sabor Morango

Embalagem com 60 cápsulas

C.N.P

7364463



## Composição nutricional

POR  
DOSE

		Dose Diária Recomendada (2 cápsulas)	%VRN*
Óleo de peixe concentrado --	mg	848	**
Ómega-3 -----	mg	721	**
- EPA (ácido eicosapentaenóico) ---	mg	500	**
- DHA (ácido docosahexaenóico) ---	mg	110	**
Óleo de prímula -----	mg	20	**
Vitamina D (Colecalciferol) -----	µg (300 IU)	7,5	150%

\*VRN: valor de referência de nutrientes

\*\*VRN: Não estabelecido

MorEPA  
Kids  
+ Vitamina D



MINAMI®

Forma de administração: cápsula, por via oral.



# MINAMI® MorEPA Original

Suplemento alimentar com elevada concentração de ômega-3, com sabor a laranja.

Ômega-3  
(+85%)  
Adultos



Clinicamente isento de lactose.



Sem gúten

## Indicações

Para adultos e crianças maiores de 12 anos: 1 a 2 cápsula por dia, às refeições. 2 cápsulas contêm 1180 mg EPA e 260 mg DHA. Não exceder a dose diária recomendada.

## Conservação

Conservar num local fresco e seco (máx. 25°C), sem estar exposto à luz. Não congelar. Manter fora do alcance das crianças.

## Precauções

Em caso de estar grávida, a amamentar ou a tomar algum medicamento, consulte o seu profissional de saúde antes de usar este suplemento alimentar.

Um suplemento alimentar não deve substituir as refeições principais.

## Apresentação e códigos

Sabor Laranja

Embalagem com 30 cápsulas

C.N.P

7364455

## Composição nutricional

POR  
DOSE

	Dose Diária Recomendada (1 cápsula)
Óleo de peixe concentrado -- mg	1000
Ómega-3 ----- mg	850
- EPA (ácido eicosapentaenóico) --- mg	590
- DHA (ácido docosahexaenóico) --- mg	130

 **MINAMI**<sup>®</sup>  
MorEPA Original

Forma de administração: cápsula, por via oral.



**MINAMI**<sup>®</sup>

**MorEPA  
Platinum**  
+ Vitamina D

Suplemento alimentar de elevada  
concentração de ómega-3, com  
sabor a laranja.

Ómega-3  
(+90%)  
Adultos



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten

## Indicações

Para adultos: 1 a 3 cápsula por dia, às refeições. Não exceder a dose diária recomendada de 3 cápsulas.

## Conservação

Conservar num local fresco e seco (máx. 25°C), sem estar exposto à luz. Não congelar. Manter fora do alcance das crianças.

## Precauções

Não exceder uma dose diária suplementar de 5 g de EPA e DHA combinados.

Em caso de estar grávida, a amamentar ou a tomar algum medicamento, consulte o seu profissional de saúde antes de usar este suplemento alimentar.

Um suplemento alimentar não deve substituir as refeições principais.

## Apresentação e códigos

Sabor Laranja

Embalagem com 30 cápsulas

**C.N.P**

6081364

## Composição nutricional

POR  
DOSE

		Dose Diária Recomendada (1 cápsula)	%VRN*
Óleo de peixe concentrado	-- mg	1200	**
Ómega-3	----- mg	1100	**
- EPA (ácido eicosapentaenóico)	--- mg	764	**
- DHA (ácido docosahexaenóico)	--- mg	236	**
Vitamina D (Colecalciferol)	----- µg (3000 IU)	25	500%

\*VRN: valor de referência de nutrientes

\*\*VRN: Não estabelecido

MorEPA  
Platinum  
+ Vitamina D



MINAMI®

Forma de administração: cápsula, por via oral.

# VITAL PROTEINS

Suplemento de colagénio

Para  
uma dose  
de colagénio  
diária



Pode conter leite.  
1 Dose = 2 colheres-medida

## Indicações

Contribui para uma pele mais firme, unhas e cabelo mais fortes.  
Ajuda a reduzir as rugas.

## Dose recomendada

Como suplemento: 1 - 2 colheres-medida por dia

## Apresentação e códigos

C.N.P

Collagen Peptides	Lata com 284g	7112490
Collagen Peptides	Lata com 567g	7112482
Marine Collagen	Lata com 221g	7112458
Matcha Collagen	Lata com 341g	7112441
Baunilha Collagen Creamer	Lata com 305g	7112474
Beauty Collagen	Lata com 271g	7269860
Collagen Peptides Saquetas	10 Saquetas com 10g	7251728
Marine Collagen Saquetas	10 Saquetas com 10g	7251710

## Composição nutricional

POR  
DOSE

### COLLAGEN PEPTIDES (Neutro) dose 20g

Colagénio Hidrolisado .....	g	20
Proteínas .....	g	18

### MARINE COLLAGEN (Neutro) dose 12g

Colagénio Hidrolisado (de peixe) ..	g	12
Proteínas .....	g	11

### MATCHA COLLAGEN (Matcha) dose 14g

Colagénio Hidrolisado .....	g	10
Proteínas .....	g	9
Chá verde em pó .....	g	2
Cafeína .....	mg	50
L-Teanina .....	mg	20

### COLLAGEN CREAMER (Baunilha) dose 25g

Colagénio Hidrolisado .....	g	10
Proteínas .....	g	10
Triglicéridos de cadeia média ---	g	2

### BEAUTY COLLAGEN (Morango-limão) dose 19g

Colagénio hidrolisado .....	g	15
Proteínas .....	g	14
Biotina .....	ug	50
Ácido Hialurónico .....	mg	120

### COLLAGEN PEPTIDES NEUTRO SAQUETAS dose: 10g

Colagénio Hidrolisado .....	g	10
Proteínas .....	g	9

### MARINE COLLAGEN NEUTRO SAQUETAS dose: 10g

Colagénio Hidrolisado (de peixe) ..	g	10
Proteínas .....	g	9,2

VITAL PROTEINS

Forma de administração: em pó/ saqueta com líquido, por via oral



Suplementos alimentares

 Suplementos  
para aumentar  
a energia  
Adultos


## Indicações

**B COMPLEX** Complexo vitamina B: Para energia, vitalidade e agilidade mental

**MAGNÉSIO 250g**: Ajuda na reparação muscular

**GENTLE IRON COMPLEX** com vitamina C e B12: Manutenção níveis de energia e redução da fadiga

## Dose recomendada

**B COMPLEX**: Tomar 2 comprimidos por dia, de preferência às refeições.

**MAGNÉSIO**: Tomar 1 comprimido por dia, de preferência às refeições.

**GENTLE IRON COMPLEX**: Tomar 1 cápsula por dia, de preferência às refeições.

## Apresentação e códigos

**C.N.P**

B COMPLEX	Embalagem com 100 comprimidos	7298398
MAGNÉSIO	Embalagem com 100 comprimidos	7268862
GENTLE IRON COMPLEX	Embalagem com 100 cápsulas	7294512



## Composição nutricional

POR  
DOSE

### B COMPLEX (2 comprimidos)

Tiamina	mg	10
Vitamina B2	mg	15
Niacina	mg NE	25
Ácido pantoténico	mg	36
Vitamina B6	mg	10
Vitamina B12	µg	25
Ácido fólico	µg	400
Biotina	µg	100
Bitartrato de colina	mg	250
Inositol	mg	250



### MAGNÉSIO (1 comprimido)

Magnésio	mg	250
----------	----	-----



### GENTLE IRON COMPLEX (1 comprimido)

Vitamina C	mg	60
Ferro	mg	18
Ácido fólico	µg	400
Vitamina B12	µg	8



NATURE'S BOUNTY®

Forma de administração: em cápsula/comprimido/goma, por via oral

LEGENDA: Sem glúten / Sem trigo Sem açúcares Sem conservantes Sem peixe Sem edulcorantes  
 Clinicamente isento de lactose / Sem leite Sem soja Sem levedura Apto para Vegetarianos e Veganos


**Suplementos alimentares**

Suplementos  
para suportar  
a imunidade  
Adultos



## Indicações

**POTÊNCIA MÁXIMA ZINCO 25mg:** Reforço imunitário e antioxidante

**C GUMMIES Vitamina C 250mg:** Imunidade e proteção celular

**VITAMIN C + ZINC GUMMIES:** Imunidade e proteção celular

## Dose recomendada

**POTÊNCIA MÁXIMA ZINCO:** Tomar 1 comprimido por dia, de preferência às refeições.

**C GUMMIES Vitamina C:** Tomar 2 gomas por dia, de preferência às refeições.

**VITAMIN C + ZINC GUMMIES:** Tomar 2 gomas por dia, de preferência às refeições.

## Apresentação e códigos

**C.N.P**

POTÊNCIA MÁXIMA ZINCO	Embalagem com 100 comprimidos	7268839
C GUMMIES (sabor cítrico)	Embalagem com 60 gomas	7268797
VIT C+ZINC GUMMIES (sabor laranja-framboesa)	Embalagem com 60 gomas	7268813

## Composição nutricional

POR DOSE

### POTÊNCIA MÁXIMA ZINCO (1 comprimido)

Zinco ----- mg 25



### C GUMMIES (2 gomas)

Vitamina C ----- mg 250



### VITAMIN C + ZINC GUMMIES (2 gomas)

Vitamina C ----- mg 160

Zinco ----- mg 5



NATURE'S BOUNTY

Forma de administração: em cápsula/comprimido/goma, por via oral

LEGENDA: Sem glúten / Sem trigo Sem açúcares Sem conservantes Sem peixe Sem edulcorantes  
 Clinicamente isento de lactose / Sem leite Sem soja Sem levedura Apto para Vegetarianos e Veganos

## Suplementos alimentares

Suplementos para manter uma aparência jovem  
Adultos



## Indicações

**PELE BONITA GUMMIES:** Para uma pele bonita e saudável

**CABELO, PELE E UNHAS GUMMIES:** Ajuda na manutenção do cabelo, pele e unhas

**ÁCIDO HIALURÔNICO:** Ajuda na firmeza da pele

**BEAUTY COMPLEX:** Ajuda na manutenção do cabelo, pele e unhas

## Dose recomendada

**PELE BONITA GUMMIES:** Tomar 2 gomas por dia, de preferência às refeições.

**CABELO, PELE E UNHAS GUMMIES:** Tomar 2 gomas por dia, de preferência às refeições.

**ÁCIDO HIALURÔNICO:** Tomar 1 ou 2 cápsulas por dia, de preferência às refeições.

**BEAUTY COMPLEX:** Tomar 1 comprimido por dia, de preferência às refeições.

## Apresentação e códigos

Apresentação e códigos		C.N.P
PELE BONITA GUMMIES (sabor a frutos vermelhos)	Embalagem com 60 gomas	7269118
CAB. PELE UNHAS GUMMIES (sabor a frutos vermelhos)	Embalagem com 60 gomas	7268854
ÁCIDO HIALURÔNICO	Embalagem com 30 cápsulas	7294488
BEAUTY COMPLEX	Embalagem com 60 comprimidos	7294504

## Composição nutricional

POR DOSE

### PELE BONITA GUMMIES (2 gomas)

Biotina	µg	150		
Vitamina E	mg α-TE	10		
Vitamina C	mg	40		
Zinco	mg	4		
Ácido Hialurónico	mg	100		



### CABELO, PELE E UNHAS GUMMIES (2 gomas)

Vitamina C	mg	80		
Vitamina E	mg α-TE	14		
Biotina	µg	900		
Zinco	mg	5		
Selénio	µg	45		
Colagénio	mg	50		

### ÁCIDO HIALURÓNICO (2 cápsulas)










Vitamina C	mg	120			
Ácido hialurónico	mg	40			

### BEAUTY COMPLEX (2 comprimidos)

Vitamina A	µg RE (1666 UI)	500		
Vitamina D	µg (34 UI)	0,84		
Vitamina E	mg α-TE (UI)	8		
Vitamina C	mg	20		
Tiamina	mg	1,65		
Vitamina B2	mg	1,65		
Niacina	mg NE	8,3		
Ácido Pantoténico	mg	5		
Vitamina B6	mg	1,65		
Vitamina B12	µg	2,65		
Ácido Fólico	µg	66,65		
Biotina	µg NE	66		
Cálcio	mg	270		
Iodo	µg	37,5		
Ferro	µg	1,5		
Magnésio	mg	33,3		
Manganês	mg	1,65		
Cobre	µg	330		
Selénio	µg	6		
Zinco	mg	2,5		
Cloridrato de Betaína	mg	1,5		
Bitartrato de Colina	mg	25		
Bioflavonóides Cítricos	mg	8,3		
Inositol	mg	4		
PABA	mg	8,3		
Rutina	mg	4,15		
Extrato de Rosa Mosqueta (Rosa Canina) (de 4 mg de extrato 20: 1)	mg	40		

NATURE'S BOUNTY®

Forma de administração: em cápsula/comprimido/goma, por via oral

LEGENDA:  Sem glúten / Sem trigo  Sem açúcares  Sem conservantes  Sem peixe  Sem edulcorantes  
 Clinicamente isento de lactose / Sem leite  Sem soja  Sem levedura  Apto para Vegetarianos e Veganos



## Suplementos alimentares

Suplementos  
para o seu  
bem-estar  
diário  
Adultos



## Indicações

**MULTIVITAMÍNICO ADULTOS GUMMIES:** Energia, imunidade e vitalidade

**D3 GUMMIES:** Reforço Imunitário, muscular e ósseo

**VITAMINA D3 1000 IU:** Reforço ósseo e imunitário

## Dose recomendada

**MULTIVITAMÍNICO ADULTOS GUMMIES:** Tomar 2 gomas por dia, de preferência às refeições.

**D3 GUMMIES:** Tomar 2 gomas por dia, de preferência às refeições.

**VITAMINA D3 1000 IU:** Tomar 1 comprimido por dia, de preferência às refeições.

## Apresentação e códigos

**C.N.P**

**MULTIVIT. ADU. GUMMIES:** Embalagem com 60 gomas (sabor laranja-framboesa) 7269118

**D3 GUMMIES** Embalagem com 60 gomas (sabor a morango) 7268854

**VITAMINA D3 1000 IU** Embalagem com 100 comprimidos 7294488

## Composição nutricional

POR  
DOSE

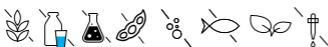
### MULTIVITAMÍNICO ADULTOS GUMMIES (2 gomas)

Vitamina A	μg RE	400
Vitamina D	μg	10
Vitamina E	mg a-TE	12
Biotina	μg	50
Ácido Fólico	μg	200
Niacina	mg NE	16
Vitamina B12	μg	2,5
Vitamina B6	mg	1,4
Vitamina C	mg	60



### D3 GUMMIES (2 gomas)

Vitamina D3	μg (1000UI)	25
-------------	-------------	----



### VITAMINA D3 1000 IU (1 comprimido)

Vitamina D	μg (1000UI)	25
------------	-------------	----



NATURE'S BOUNTY®

Forma de administração: em cápsula/comprimido/goma, por via oral

LEGENDA: Sem glúten / Sem trigo Sem açúcares Sem conservantes Sem peixe Sem edulcorantes  
 Clinicamente isento de lactose / Sem leite Sem soja Sem levedura Apto para Vegetarianos e Veganos  
 Apto para vegetarianos



**NATURE'S BOUNTY**



**DIGESTÃO**

Suplemento alimentar

Suplementos  
para uma boa  
digestão  
Adultos



## Indicações

**ACIDOPHILUS MASTIGÁVEL** Com 1 bilhão de microorganismos:  
Ajuda na digestão

## Dose recomendada

**ACIDOPHILUS MASTIGÁVEL:** Tomar 1 a 2 comprimidos por dia, de preferência às refeições. Não tomar com bebidas quentes uma vez que o calor poderá destruir os microorganismos.

## Apresentação e códigos

**C.N.P**

**ACIDOPHILUS MASTIGÁVEL:**  
(sabor a morango)

Embalagem com 60  
comprimidos mastigáveis

7269118





## Composição nutricional

POR  
DOSE

ACIDOPHILUS MASTIGÁVEL (1 comprimido)

Lactobacillus acidophilus ( $9 \times 10^8$ )








Bifidobacterium animalis subsp.  
lactis ( $1 \times 10^8$ )

Cálcio ----- mg 120



NATURE'S BOUNTY

Forma de administração: em cápsula/comprimido/goma, por via oral

LEGENDA:  Sem glúten / Sem trigo  Sem açúcares  Sem conservantes  Sem peixe  Sem edulcorantes  
 Clinicamente isento de lactose / Sem leite  Sem soja  Sem levedura  Apto para Vegetarianos e Veganos

Suplementos alimentares  
com eletrólitos

Para ajudar  
a repor  
os níveis de  
hidratação



## Indicações

Ajuda a repor os níveis de hidratação

**NUUN SPORT:** Para otimizar a hidratação antes, durante ou após treinos de exercício físico.

**NUUN ULTRA:** Ajuda a repor os níveis de hidratação (como por exemplo: após exercício físico intenso, situações de diarreia, após exposição solar intensa).

## Dose recomendada

**NUUN SPORT:** Adultos: 1 a 3 pastilhas/dia. Dissolver 1 pastilha em 300 ml de água.

**NUUN ULTRA:** Adultos: 1 a 4 pastilhas/dia. Dissolver 1 pastilha em 120 ml de água.

As pastilhas devem ser repartidas ao longo do dia. Não exceder a dose diária recomendada. Não preparar com água gaseificada

## Apresentação e códigos

### C.N.P

NUUN ULTRA MANGA	Emb. com 10 pastilhas	7297697
NUUN ULTRA FRAMBOESA	Emb. com 10 pastilhas	7297689
NUUN SPORT LIMA-LIMÃO	Emb. com 10 pastilhas	7297663
NUUN SPORT LIM. MORANGO	Emb. com 10 pastilhas	7297671
NUUN SPORT LARANJA	Emb. com 10 pastilhas	7297655
NUUN SPORT FRUT. VERMELHOS	Emb. com 10 pastilhas	7297648

## Composição nutricional

POR  
DOSE

NUUN ULTRA MANGA (1 pastilha)

NUUN ULTRA FRAMBOESA (1 pastilha)

Energia	kJ	60
	kcal	14
Hidratos de carbono	g	3,0
dos quais açúcares	g	3,0
<b>Minerais</b>		
Potássio	mg	94
Cloro	mg	100
Sódio	mg	92

NUUN SPORT LIMA-LIMÃO (1 PASTILHA)

NUUN SPORT LIMONADA DE MORANGO (1 PASTILHA)

NUUN SPORT LARANJA (1 PASTILHA)

NUUN SPORTFRUTOS VERMELHOS (1 PASTILHA)

Energia	kJ	45
	kcal	11
Hidratos de carbono	g	1,2
dos quais açúcares	g	1,2
<b>Minerais</b>		
Potássio	mg	133
Cloro	mg	50
Sódio	mg	300
Cálcio	mg	80
Magnésio	mg	25
<b>Minerais</b>		
Vitamina C	mg	67

**nuun**  
HYDRATION



Sem glúten / Sem trigo



Sem conservantes



Sem peixe



Clinicamente isento de lactose / Sem leite



Sem levedura



Apto para Vegetarianos e Veganos



Sem soja

Forma de administração: pastilhas, dissolvidas em água por via oral

# Optifibre® OBSTIPAÇÃO

Modular de fibra solúvel 100% vegetal - de goma guar parcialmente hidrolisada.

Desbloqueador natural da Obstipação

## Características nutricionais

Uma colher-medida (5g) fornece:

**10 kcal**

**4,3g de fibra**



Sem glúten



Clinicamente isento de lactose.



Sem aromas



Sem conservantes



Sem adição de açúcares  
Contém açúcares naturalmente presentes



Sem corantes

1 dose = 1 colher-medida  
Pode conter leite.



## Macronutrientes

Fibra:

Fibra solúvel de goma guar parcialmente hidrolisada.

## Indicações

- Sem sintomas secundários
- Alívio do desconforto intestinal
- Obstipação Crónica ou ocasional
- Problemas de regulação do trânsito intestinal recorrentes, crónicos ou ocasionais de obstipação.

Indicado também para:



adultos, crianças a partir dos 3 anos, idosos, mulheres grávidas ou em amamentação.

## Dose recomendada

5 a 25g. Recomenda-se o aumento gradual da dose sem exceder a dose máxima recomendada.

### Adultos:

Começar com 1 a 3 doses por dia

Tire o máximo partido: 3 a 4 colheres/dia

Não deverá exceder a dose diária de 5 colheres-medida (25g)

### Crianças:

Comece com ½ dose por dia.

Posteriormente se necessário aumente para 1 dose por dia.

## FÁCIL E PRÁTICO DE INCLUIR NA ROTINA DIÁRIA

Sem sabor | Sem textura | Sem cheiro

## Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 250g

C.N.P

6264788

## Composição nutricional

POR  
DOSE

		5 g**
Energia	kJ	41
	kcal	10
Lípidos	g	0
dos quais Saturados	g	0
Hidratos de carbono	g	0,30
dos quais Açúcares	g	0,30
Fibra	g	4,3
Proteínas	g	<0,075
Sal	g	<0,025
Sódio	mg	<10
Potássio	mg	<25

\*\* 1 dose = 1 colher-medida = 5 g

*Optifibre*® OBSTIPAÇÃO

**Forma de administração:** após preparado pode ser administrado via oral ou entérica por sonda.

# Optifibre® FLORA

Modular de fibra solúvel 100% vegetal  
(Goma Guar Parcialmente Hidrolisada) +  
Probiótico (*Lactobacillus rhamnosus GG*).

A forma  
natural de  
controlar a  
Diarreia

## Características nutricionais

Uma saqueta (5g) fornece:

**10 kcal**

**4,3g de fibra**



Sem glúten



Sem corantes



Sem aromas



Sem conservantes



Sem adição de açúcares

Contém açúcares naturalmente presentes



## Macronutrientes

Fibra: Fibra solúvel de goma guar parcialmente hidrolisada.

Probiótico: *Lactobacillus rhamnosus GG*.

## Indicações

Recomendado para pessoas com diarreia, incluindo: crianças a partir dos 3 anos, idosos, mulheres grávidas ou em amamentação.



## Dose recomendada\*

**Adultos:** Tomar 1 saqueta de Optifibre® Flora por dia e poderá aumentar até 5 saquetas por dia, aumentando gradualmente 1 saqueta a cada 3 dias.

**Crianças dos 3 aos 10 anos de idade:** Tomar 1/2 saqueta de Optifibre® Flora por dia e poderá aumentar até 3 saquetas por dia, aumentando gradualmente 1/2 saqueta a cada 3 dias.

	Para adultos e adolescentes a partir dos 11 anos		
	Manhã	Tarde	Noite
1º Dia	1 saqueta		
2º Dia	1 saqueta		1 saqueta
A partir 3º dia	1 saqueta	1 saqueta	1 saqueta
Dose máxima por dia: 5 saquetas			

	Crianças entre 3 -11 anos	
	Manhã	Noite
1º Dia	1/2 saqueta	
2º Dia	1/2 saqueta	1/2 saqueta
A partir 3º dia	1 saqueta	1/2 saqueta
Dose máxima por dia: 3 saquetas		

Aumentar gradualmente o número de saquetas ao longo do dia até atingir a dose máxima diária, se for necessária. A dose diária deverá corresponder exatamente ao número de saquetas necessárias para normalizar a consistência e a frequência da defecação e não aumentar o número de saquetas se não for necessário! Se houver persistência dos sintomas ao final de 7 dias, consultar o seu profissional de saúde.

## FÁCIL E PRÁTICO DE INCLUIR NA ROTINA DIÁRIA

Sem sabor | Sem textura | Sem cheiro

## Apresentação e códigos

Neutro

Embalagem de 10 saquetas de 5g

C.N.P

7077768

## Composição nutricional

POR  
SAQUETA

		5 g**
Energia	kJ	43
	kcal	10
Lípidos	g	0
dos quais Saturados	g	0
Hidratos de carbono	g	0,33
dos quais Açúcares	g	0,33
Fibra	g	4,3
Proteínas	g	-
Sal	g	-
Sódio	mg	-
Potássio	mg	12.5

*Lactobacillus rhamnosus* GG 1,0 x 10<sup>9</sup> CFU

\*\*1 Dose = 1 Saqueta = 5g

Optifibre<sup>®</sup> FLORA

**Forma de administração:** após preparado pode ser administrado via oral ou entérica por sonda.

# Optifibre® COMFORT

Modular de fibra solúvel 100% vegetal (Goma Guar parcialmente hidrolisada) + Probiótico (*Lactobacillus plantarum 299v™*)

Desconforto intestinal/SII

## Características nutricionais

Uma saqueta (5g) fornece:

**10 kcal**

**4,3g de fibra**



Sem glúten



Sem adição de açúcares



Sem corantes



Sem conservantes



Sem sabor



Sem edulcorantes



## Macronutrientes

Fibra: Fibra solúvel de goma guar parcialmente hidrolisada.

Probiótico:  $1.0 \times 10^{10}$  CFU *L.plantarum 299v™*

## Indicações

Ajuda a aliviar os sintomas associados ao Síndrome do intestino irritável, desconforto intestinal, flatulência e distensão abdominal, e ajuda a regular o trânsito intestinal.



## Dose recomendada

Tomar 1 saqueta por dia, contudo há a possibilidade de aumentar até 4 saquetas por dia, aumentando gradualmente 1 saqueta a cada 3 dias, ajustando às necessidades individuais.

Para crianças com mais de 3 anos, seguir as indicações do profissional de saúde.

Fácil e prático de incluir na rotina diária: Sem sabor, sem textura, sem cheiro.

## FÁCIL E PRÁTICO DE INCLUIR NA ROTINA DIÁRIA

Sem sabor | Sem textura | Sem cheiro

## Apresentação e códigos

Neutro

Embalagem de 10 saquetas de 5g

C.N.P

7247825



## Composição nutricional

POR  
SAQUETA

		5 g**
Energia	kJ	41
	kcal	10
Lípidos	g	0
dos quais Saturados	g	0
Hidratos de carbono	g	0,32
dos quais Açúcares	g	0,32
Fibra	g	4,3
Proteínas	g	0,040
Sal	g	0,019
Sódio	mg	7,5
Potássio	mg	12

*Lplantarum 299v*<sup>TM</sup> GG 1,0 x 10<sup>9</sup> CFU

1 dose = 1 saqueta = 5g

**Optifibre** COMFORT

**Forma de administração:** após preparado pode ser administrado via oral ou entérica por sonda.

# Optifibre® GOMAS RICAS EM FIBRA

Fibra 100% de origem vegetal

Fibra solúvel  
em formato  
de gomas

NOVO



## Características nutricionais

Até 6 gomas (Dose Diária Recomendada Adultos)

**11,1g** de fibra

**1 dose** (2 gomas) = 3,7g de fibra



Sem glúten



Sem adição de açúcares



Clinicamente isento de lactose.



Sem adoçantes



Apto para Veganos



Sem corantes

## Macronutrientes

Fibra:

Frutooligosacarídeos

## Indicações

Regular o trânsito intestinal - A fibra solúvel é um desbloqueador natural da obstipação.

Aumentar consumo de fibra diário de forma prática e saborosa.

Em caso de estar grávida, a amamentar ou a tomar algum medicamento, consulte o seu profissional de saúde antes de tomar esse suplemento. Manter fora do alcance das crianças.

## Dose recomendada

**Crianças (4-10):** até 2 doses – sob supervisão do adulto (total de máx.4 gomas/dia).

**Crianças (>11 anos) e adultos:** até 3 doses (**total máx. 6 gomas/dia**).

Para uma melhor tolerância dividir a dose total ao longo do dia sem exceder a dose máxima diária recomendada. Numa fase inicial começar com 1 dose e, se necessário, aumentar gradualmente até à dose ideal. Em caso de desconforto, reduza a dose.

## Apresentação e códigos

Sabor a pêssego

60 gomas (150g)

C.N.P

7286872

## Composição nutricional

POR 6  
GOMAS

Fibra ----- g 11,1

1 dose=2 gomas.

*Optifibre*® GOMAS RICAS EM FIBRA

Forma de administração: Por via oral.

# Meritene® FORÇA E VITALIDADE

Bebida solúvel deliciosa para suplementar a sua dieta com 19 vitaminas e minerais e ainda 16g de proteínas.

L/H/C/F/P :  
3/25/1/16

## Características nutricionais

A dose standard (30g em leite) fornece:

**199 kcal**

**3,3-3,6g** de lípidos

**25-26g** de hidratos de carbono

**14-16g** de proteínas



Sem glúten



Sem adição de açúcares



Sem corantes e edulcorantes

Contém açúcares naturalmente presentes. Facilita a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos. 1 dose = 1 saqueta

## Macronutrientes

Proteínas:

Proteínas Lácteas

## Micronutrientes

Rico em 7 minerais e 12 vitaminas\*\*

## Indicações

- Em caso de fadiga e debilidade;
- Falta de apetite;
- Alto desgaste físico;
- Recuperação.

## Dose recomendada

- Formato saqueta: 1 a 2 saquetas/dia
- Formato lata: 3 a 6 colheres de sopa /dia

Não deve substituir as refeições principais.

Diluir em 200 ml de leite meio gordo (frio ou quente) ou em água e mexer até completa dissolução.

## Apresentação e códigos

Baunilha	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325969
Chocolate	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325944
Descafeinado	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325977
Morango	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325951
Neutro (lata)	Lata com 270g	6354696

## C.N.P

# Composição nutricional

POR  
PORÇÃO

		1 saqueta (30g) + 200 ml leite meio gordo	Por porção (34g) Lata Neutro
Energia	kJ	836-843	555
	kcal	199	131
Lípidos	g	3,3-3,6	1,3
dos quais Saturados	g	2,3-2,6	0,48
Hidratos de carbono	g	25-26	22,1
dos quais Açúcares	g	24-25	6,0
Fibra	g	0,39-0,9	-
Proteínas	g	16	7,7
Sal (= Na (g) x 2,5)	g	0,52	0,26
<b>Minerais</b>			
Cálcio	mg	578	170
Fósforo	mg	492	88
Magnésio	mg	89	24
Ferro	mg	4,5	1,2
Zinco	mg	5,6	1,3
Selénio	µg	19	8,2
Potássio	mg	833-923	245
Manganês	mg	-	0,14
Crómio	µg	-	4,1
Molibdénio	µg	-	13,6
Iodo	µg	-	25,5
<b>Vitaminas</b>			
A	µg	371	136
D	µg	10	1,4
E	mg	3,7	1,4
K	µg	39	15,3
C	mg	28	15,3
Tiamina	mg	0,4-0,44	0,31
Riboflavina B <sub>2</sub>	mg	1,0	0,31
Niacina	mg	6,2	2,4
Vitamina B <sub>6</sub>	mg	0,80-0,84	0,27
Ácido Fólico	µg	132	25,5
Vitamina B <sub>12</sub>	µg	2,2	0,50
Ácido Pantoténico	mg	2,5	1,2
Biotina	µg	-	6,1

**Meritene** FORÇA E VITALIDADE

Forma de administração: em pó/ saqueta com líquido, por via oral

# resource<sup>®</sup> protein

Dieta completa hiperproteica.

L/HC/F/P:  
**25/45/0/30**  
Concentração  
calórica:  
**1,25 kcal/ml**



## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**250 kcal**

**7g** de lípidos

**28g** de hidratos de carbono

**18,8g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra<sup>(1)</sup>

## Macronutrientes

Lípidos:	Óleo de semente de nabo
Hidratos de carbono:	Sacarose Xarope de glucose
Proteínas:	Caseína Soroproteínas

## Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades proteicas aumentadas e/ou malnutrição ou risco de malnutrição, tais como:

- Perda de peso ligeira e/ou anorexia ligeira a moderada;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dose recomendada

**Como suplemento:** 1-3 garrafas por dia.

**Como dieta exclusiva:** Em função das necessidades nutricionais do paciente.

<sup>(2)</sup> Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

		C.N.P
Alperce	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7379677
Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7358390
Café	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7379669
Chocolate	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7358408
Morango	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7358416

<sup>(1)</sup> exceto variedade chocolate

## Composição nutricional

200  
ml

Energia	kJ	1054
	kcal	250
Lípidos	g	6,8 <sup>(1)</sup> -7,0
dos quais Saturados	g	1,0/1,4 <sup>(1)</sup>
dos quais Monoinsaturados	g	3,6 <sup>(1)</sup> /4,2
dos quais Polinsaturados	g	1,8
Hidratos de carbono	g	28
dos quais Açúcares	g	13/16 <sup>(1)</sup>
dos quais Lactose	g	-
Fibra	g	0/1 <sup>(1)</sup>
Proteínas	g	18,8
Sal	g	0,40
<b>Minerais</b>		
Cálcio	mg	240
Fósforo	mg	200
Magnésio	mg	46
Sódio	mg	160
Potássio	mg	310/380 <sup>(1)</sup>
Cloro	mg	130 <sup>(1)</sup> /200
Ferro	mg	3
Zinco	mg	2,6
Iodo	µg	34
Cobre	mg	0,34
Manganês	mg	0,54/0,68 <sup>(1)</sup>
Flúor	mg	0,16 <sup>(1)</sup> /0,24
Selénio	µg	15/16 <sup>(1)</sup>
Crómio	µg	11/22 <sup>(1)</sup>
Molibdénio	µg	22
<b>Vitaminas</b>		
A	µg	200 <sup>(1)</sup> /240
D	µg	2,4 <sup>(1)</sup> /2,6
E	mg	4,6
K	µg	16 <sup>(1)</sup> /20
C	mg	28 <sup>(1)</sup> /32
B <sub>1</sub>	mg	0,3 <sup>(1)</sup> /0,4
Riboflavina	mg	0,4 <sup>(1)</sup> /0,46
Niacina	mg/mg NE	1,8/3,2 1,6/6,2 <sup>(1)</sup>
B <sub>6</sub>	mg	0,44 <sup>(1)</sup> /0,5
Ác. fólico	µg	60 <sup>(1)</sup> /70
B <sub>12</sub>	µg	0,4 <sup>(1)</sup> / 1,3
Biotina	µg	10
Ác. pantoténico	mg	1,3
Água	g/ml	80/100
Osmolaridade	mOsm/l	390/450 <sup>(1)</sup>

NE =Equivalentes de Niacina

<sup>(1)</sup> Chocolate

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.

Adequado como fonte alimentar única.

resource<sup>®</sup> protein

# resource<sup>®</sup> energy

Dieta completa hipercalórica.



L/HC/F/P:  
30/55/0/15  
Concentração  
calórica:  
1,5 kcal/ml

## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**302 - 303** kcal

**10g** de lípidos

**42g** de hidratos de carbono

**11,2g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

## Macronutrientes

Lípidos:	Origem Vegetal
Hidratos de carbono:	Xarope de glicose Sacarose
Proteínas:	Caseína Soroproteínas

## Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades energéticas aumentadas e/ou malnutrição ou risco de malnutrição, tais como:

- Período de preparação de um exame de colonoscopia\*;
- Problemas associados à ingestão, absorção, metabolismo ou desnutrição;
- Restrição proteica;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dose recomendada

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

## Apresentação e códigos

Alperce	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Chocolate	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Morango	Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

7340513
7340497
7340505
7383794



## Composição nutricional

200  
ml

Energia	kJ	1274
	kcal	302-303
Lípidos	g	10
dos quais Saturados	g	1,4
dos quais Monoinsaturados	g	3,8
dos quais Polinsaturados	g	4,6
Hidratos de carbono	g	42
dos quais Açúcares	g	11,4
dos quais Lactose	g	<0,5
Fibra	g	<0,5
Proteínas	g	11,2
Sal	g	0,32 <sup>(1)</sup> /0,4

### Minerais

Sódio	mg	160
Potássio	mg	340
Cloro	mg	370
Cálcio	mg	160
Fósforo	mg	160
Fosfatos	mmol	5,2
Magnésio	mg	56
Ferro	mg	3,4
Zinco	mg	3,4
Cobre	mg	0,38/0,44 <sup>(1)</sup>
Manganês	mg	0,7
Flúor	mg	0,3
Selénio	µg	16
Crómio	µg	15/24 <sup>(1)</sup>
Molibdénio	µg	26
Iodo	µg	32

### Vitaminas

A	µg	276
D	µg	3,6
E	mg	6,0
K	µg	28
C	mg	30
Tiamina	mg	0,46
Riboflavina	mg	0,44
Niacina	mg/mgNE	2,5/5,0 2,0/4,2 <sup>(1)</sup>
B <sub>6</sub>	mg	0,7
Ác. fólico	µg	90
B <sub>12</sub>	µg	0,44/0,8 <sup>(1)</sup>
Biotina	µg	13
Ác. pantoténico	mg	1,7
Água	g/ml	77.5/100
Osmolaridade	mOsm/l	488

NE =Equivalentes de Niacina

<sup>(1)</sup> Chocolate

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.

**Adequado como fonte alimentar única.**

\* Exceto o sabor de chocolate.

resource<sup>®</sup>energy

# resource® ULTRA fruit

Dieta hipercalórica. Sabor a sumo de fruta, alternativa ao sabor lácteo.

L/HC/F/P:  
0/81/0/19

Concentração calórica:  
1,5 kcal/ml



## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**300** kcal

**14g** de proteínas

**61g** de hidratos de carbono

**0g** de lípidos



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

## Macronutrientes

Proteínas:	Proteína do soro de leite
Hidratos de carbono:	Xarope de glucose Sacarose
Lípidos:	Sem Lípidos

## Indicações

Para a gestão nutricional de doentes com desnutrição ou risco de desnutrição. Tais como, doentes com:

- Diminuição da ingestão energética e proteica associada a anorexia moderada-severa (ex: doente geriátrico, doente oncológico);
- Fragilidade, sarcopenia e declínio funcional;
- Baixa tolerância aos suplementos nutricionais orais com sabores lácteos;
- Doentes oncológicos com alterações do paladar;
- Atraso esvaziamento gástrico (ex: doente geriátrico);
- Doentes hepáticos ou com indicação para dieta hipolipídica.

## Dose recomendada

Como suplemento: 1-2 garrafas de 200 ml por dia, em função das necessidades nutricionais do doente e idade.

## Apresentação e códigos

Maçã	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Laranja	Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

7075242  
7075234

## Composição nutricional

200  
ml

Energia	kJ	1274
	kcal	300
Lípidos	g	0
dos quais Saturados	g	0
Hidratos de carbono	g	61
dos quais Açúcares	g	17,6
dos quais Lactose	g	-
Proteínas	g	14
<b>Minerais</b>		
Fósforo	mg	250
Iodo	µg	32
<b>Vitaminas</b>		
A	µg RE	320
D	µg	4,0
E	mg	4,6
K	µg	13
C	mg	34
Tiamina	mg	0,50
Riboflavina	mg	0,40
Niacina	mg/mg NE	2,2/ 6,8
B <sub>6</sub>	mg	0,60
Ác. fólico	µg	90
B <sub>12</sub>	µg	1,0
Biotina	µg	11
Ác. pantoténico	mg	1,6
Água	g/ml	76/100
Osmolaridade	mOsm/l	725

RE = Equivalentes de Retinol

NE = Equivalentes de Niacina

resource® ULTRA fruit

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Não é adequado como fonte alimentar única.

Dieta hiperproteica e hipercalórica de volume reduzido.

L/HC/F/P:  
**34/40/0/25**  
Concentração calórica:  
**2,25 kcal/ml**

## Características nutricionais

Uma garrafa de 125 ml fornece:

**281 kcal**

**11,0g** de lípidos

**28g** de hidratos de carbono

**17,5g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

## Macronutrientes

Lípidos:	Origem Vegetal
Hidratos de carbono:	Xarope de glucose Açúcar
Proteínas:	Caseína Soroproteínas

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com desnutrição ou sob risco de desnutrição:

- Falta de apetite com perda de peso acentuada;
- Desnutrição calórico-proteica e sarcopénia (Doente geriátrico, oncológico e neurológico, Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica, HIV/AIDS);
- Volume da ingesta limitado (doentes com insuficiência cardíaca e/ou respiratória);
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dose recomendada

Como suplemento: 2-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

## Apresentação e códigos

Baunilha	Pack de 4 garrafas de 125 ml
Morango	Pack de 4 garrafas de 125 ml
Caramelo	Pack de 4 garrafas de 125 ml
Café	Pack de 4 garrafas de 125 ml

## C.N.P

6350587
6350595
7108811
7108803

## Composição nutricional

125  
ml

Energia	kJ	1180
	kcal	281
Lípidos	g	11
dos quais Saturados	g	0,94
dos quais Monoinsaturados	g	6,9
dos quais Polinsaturados	g	2,7
ácido $\alpha$ -linolénico	mg	712
ácido linoleico	g	2,0
Hidratos de carbono	g	28
dos quais Açúcares	g	12
dos quais Lactose	g	<0,5
Proteínas	g	17,5
Sal	g	0,077
<b>Minerais</b>		
Cálcio	mg	300
Fósforo	mg	175-225
Magnésio	mg	31
Sódio	mg	31
Potássio	mg	187
Cloro	mg	69
Ferro	mg	3,9
Zinco	mg	3,2
Iodo	$\mu$ g	47
Cobre	mg	0,62
Manganês	mg	0,50
Flúor	mg	0,37
Crómio	$\mu$ g	20
Molibdénio	$\mu$ g	24
Selénio	$\mu$ g	20
<b>Vitaminas</b>		
A	$\mu$ g RE	250
D	$\mu$ g	3,1
E	mg	6,2
K	$\mu$ g	21
C	mg	37
Tiamina	mg	0,42-0,85
Riboflavina	mg	0,50
Niacina	mg/mg NE	2,5/ 6,9
B <sub>6</sub>	mg	0,70
Ác. fólico	$\mu$ g	90
B <sub>12</sub>	$\mu$ g	0,95
Biotina	$\mu$ g	19
Ác. pantoténico	mg	1,6
Água	g/ml	66/100
Osmolaridade	mOsm/l	620-655

RE = Equivalentes de Retinol

NE = Equivalentes de Niacina

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.

Não é adequado como fonte alimentar única.

 **RESOURCE<sup>®</sup> ULTRA**

com  
FIBRA

# resource<sup>®</sup> activ

Dieta completa, hipercalórica e hiperproteica. Contém proteínas de leite e óleo de peixe.

L/HC/F/P :  
42/31/2/25  
Concentração  
calórica:  
1,6 kcal/ml

## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**320 kcal**

**14,8g** de lípidos

**700mg** ácidos gordos ómega-3

**25,2g** hidratos de carbono

**20g** de proteínas

**3,0g** de fibra

**14µg** de vitamina D

**480mg** de cálcio



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra

## Macronutrientes

Lípidos:	Óleos vegetais (girassol, semente de nabo) e Óleo de peixe
Hidratos de carbono:	Xarope de glucose Sacarose
Proteínas:	Caseína Soroproteínas
Fibra:	Fruto-oligossacáridos e inulina

## Indicações

Para a gestão nutricional de doentes com necessidades energéticas e proteicas aumentadas e com patologias que levem à desnutrição ou risco de desnutrição, nomeadamente:

- Fragilidade;
- Sarcopenia/ osteosarcopenia;
- Quedas, fraturas e osteoporose.
- Condições que impliquem imobilização prolongada;
- Doenças com inflamação crónica como osteoartrite.

## Dose recomendada

Como suplemento: 1-2 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: em função das necessidades nutricionais do doente.

## Apresentação e códigos

Baunilha Tropical Pack de 4 garrafas de 200 ml  
Ananás Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

7110916  
7110932

Energia	kJ	1340
	kcal	320
Lípidos (42% kcal)	g	14,8
dos quais Saturados	g	2,4
dos quais Monoinsaturados	g	8,0
dos quais Polinsaturados	g	3,2
Ácidos gordos ómega-3	mg	700
Ácido $\alpha$ -linolénico	mg	360
DHA	mg	110
EPA	mg	220
Hidratos de carbono (31% kcal)	g	25,2
dos quais Açúcares	g	13,4
dos quais Lactose	g	<0,50
Fibra (2% kcal)	g	3,0
Proteínas (25% kcal)	g	20
das quais Aminoácidos essenciais	g	9,3
Sal (=Na(g)x2.5)	mg	0,32
<b>Minerais</b>		
Sódio	mg	130
Potássio	mg	640
Cloro	mg	330
Cálcio	mg	480
Fósforo	mg	240
Magnésio	mg	56
Ferro	mg	3,6
Zinco	mg	4,0
Cobre	mg	0,44
Manganês	mg	0,60
Flúor	mg	0,40
Selénio	$\mu$ g	40
Crómio	$\mu$ g	20
Molibdénio	$\mu$ g	24
Iodo	$\mu$ g	36
<b>Vitaminas</b>		
A	$\mu$ g RE	290 <sup>(2)</sup> /430 <sup>(1)</sup>
D	$\mu$ g	14
E	mg	7,2
K	$\mu$ g	36
C	mg	32
Tiamina	mg	0,52
Riboflavina	mg	0,90
Niacina	mg/mg NE	3,0/7,4
B <sub>6</sub>	mg	1,1
Ác. fólico	$\mu$ g	140
B <sub>12</sub>	$\mu$ g	2,2
Biotina	$\mu$ g	14
Ac. pantoténico	mg	2,2
L-Colina	mg	140 <sup>(1)</sup> /150
Taurina	mg	17
L-carnitina	mg	28
Água	g/ml	75/100
Osmolaridade	mOsm/l	730

RE = Equivalentes de Retinol

NE = Equivalentes de Niacina

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

# resource® hp/hc

Dieta completa hiperproteica e hipercalórica.

L/H/C/F/P:  
**35/40/0/25**  
Concentração calórica:  
**1,6 kcal/ml**



## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**320 kcal**

**12,4g** de lípidos

**32g** de hidratos de carbono

**20g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

## Macronutrientes

Lípidos:	Origem Vegetal
Hidratos de carbono:	Xarope glicose Glicose Amido
Proteínas:	Caseína Soroproteínas

## Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades proteicas e energéticas aumentadas e/ou malnutrição ou risco de malnutrição:

- Perda de peso acentuada e/ou falta de apetite moderada a acentuada;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dose recomendada

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

## Apresentação e códigos

Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Morango	Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

7376863  
7376871



## Composição nutricional

200  
ml

Energia	kJ	1340
	kcal	320
Lípidos	g	12,4
dos quais Saturados	g	1,8
dos quais Monoinsaturados	g	7,2
dos quais Polinsaturados	g	3,4
Hidratos de carbono	g	32
dos quais Açúcares	g	13,6
dos quais Lactose	g	<0,5
Proteínas	g	20
Sal	g	0,48
<b>Minerais</b>		
Sódio	mg	190
Potássio	mg	380
Cloro	mg	250
Cálcio	mg	250
Fósforo	mg	250
Magnésio	mg	50
Ferro	mg	3,4
Zinco	mg	4
Cobre	mg	0,34
Manganês	mg	0,54
Flúor	mg	0,22
Selénio	µg	19
Crómio	µg	16
Molibdénio	µg	28
Iodo	µg	36
<b>Vitaminas</b>		
A	µg	240
D	µg	2,8
E	mg	5,4
K	µg	28
C	mg	40
Tiamina	mg	0,3
Riboflavina	mg	0,44
Niacina	mg/mgNE	2,0/6,4
B <sub>6</sub>	mg	0,48
Ác. fólico	µg	78
B <sub>12</sub>	µg	1,14
Biotina	µg	9,4
Ác. pantoténico	mg	1,3
Água	g/ml	77/100
Osmolaridade	mOsm/l	480

resource® hp/hc

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

# resource® crema 2.0

Dieta completa hiperproteica e hipercalórica.  
Alternativa aos suplementos  
nutricionais orais líquidos.

L/HC/F/P:  
43/37/0/20  
Concentração  
calórica:  
2,0 kcal/g

## Características nutricionais

Um copo de 125g fornece:

**250** kcal

**12g** de lípidos

**22g** de hidratos de carbono

**12,5g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra<sup>(1)</sup>

## Macronutrientes

Lípidos:	Óleo semente de nabo
Hidratos de carbono:	Xarope de glucose Sacarose
Proteínas:	Proteínas do leite

## Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com, ou em risco de desnutrição e/ou dificuldades de deglutição (disfagia) ou mastigação:

- Perda de peso acentuada e/ou falta de apetite;
- Enjoo/baixa tolerância aos suplementos nutricionais orais líquidos;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dose recomendada

Como suplemento: 1-3 copos por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

## Apresentação e códigos

Chocolate	4 copos de 125g
Baunilha	4 copos de 125g
Caramelo	4 copos de 125g
Pêssego	4 copos de 125g

## C.N.P

6363192
6363184
7087767
7087759

<sup>(1)</sup> exceto sabor chocolate

## Composição nutricional

125  
g

Energia	kJ	1047/1049 <sup>(1)</sup>
	kcal	250
Lípidos	g	12
dos quais Saturados	g	2,1
dos quais Monoinsaturados	g	6,7
dos quais Polinsaturados	g	2,6
Hidratos de carbono	g	22
dos quais Açúcares	g	7,7 / 8,1 <sup>(1)</sup>
dos quais Lactose	g	<0,5
Proteínas	g	12,5
Sal (= Na (g) x 2,5)	g	0,25
Fibra	g	0/1,2 <sup>(1)</sup>

### Minerais

Sódio	mg	100
Potássio	mg	269/312 <sup>(1)</sup>
Cloro	mg	150
Cálcio	mg	187
Fósforo	mg	150
Magnésio	mg	37
Ferro	mg	1,9/2,0 <sup>(1)</sup>
Zinco	mg	2,5
Cobre	mg	0,19/0,25 <sup>(1)</sup>
Manganês	mg	0,37
Flúor	mg	0,15
Selénio	µg	14
Crómio	µg	8,1/16 <sup>(1)</sup>
Molibdénio	µg	19
Iodo	µg	19

### Vitaminas

A	µg	156
D	µg	2,0
E	mg	4,7
K	µg	15
C	mg	22
B <sub>1</sub>	mg	0,25
B <sub>2</sub>	mg	0,31
Niacina	mg/mg NE	1,2/4,1
B <sub>6</sub>	mg	0,37
Ác. fólico	µg	50
B <sub>12</sub>	µg	0,44 <sup>(1)</sup> /0,56
Biotina	µg	6,2
Ác. pantoténico	mg	0,87
Água	g/g	60/100
Osmolaridade	mOsm/l	650 <sup>(1)</sup> /670

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

<sup>(1)</sup> Chocolate

resource® crema 2.0

# Meritene<sup>®</sup> Clinical Extra Protein

Dieta completa, hipercalórica e hiperproteica.

RESULTADOS EXTRA NUMA SÓ GARRAFA (1=2)\*

L/HC/F/P :  
**45/25/0/30**  
Concentração  
calórica:  
**2,1 kcal/ml**

NOVO  
SABOR



## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**420 kcal**

**21g** de lípidos

**25,8g** de hidratos de carbono

**32g\*** de proteínas

\*1 garrafa de Meritene Clinical EXTRA PROTEIN é equivalente a 2 garrafas de suplemento nutricional tradicional.



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

## Macronutrientes

Lípidos:	Óleos vegetais (semente de nabo)
Hidratos de carbono:	Xarope de glicose e sacarose
Proteínas:	Proteínas do soro de leite: caseína
Fibra:	Não contém

## Indicações

Para a gestão nutricional de doentes com necessidades energéticas e proteicas aumentadas e patologias que levam à desnutrição ou risco de desnutrição, nomeadamente:

- Caquexia oncológica
- Sarcopenia
- Aporte calórico e proteico reduzido e/ou com perda de peso e/ou massa muscular

## Dose recomendada

Como suplemento: Idealmente 1 embalagem/dia, podendo ser 2 embalagens/dia nas situações de maior gravidade.

## Apresentação e códigos

Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Morango	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Café	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Neutro	Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

7134981
7134965
7134973
7269944

## Composição nutricional

200  
ml

Energia	kJ	1760
	kcal	420
Lípidos	g	21
dos quais Saturados	g	2,2
dos quais Monoinsaturados	g	12
dos quais Polinsaturados	g	5,2
Ácido $\alpha$ -linolénico	mg	1200
Ácido linoleico	mg	3500
Hidratos de carbono	g	25,8
dos quais Açúcares	g	17/17,4 <sup>(2)</sup>
dos quais Lactose	g	2,0
Proteínas	g	32
Sal	g	0,74
<b>Minerais</b>		
Sódio	mg	300
Potássio	mg	460
Cloro	mg	260
Cálcio	mg	430
Fósforo	mg	360
Magnésio	mg	60
Ferro	mg	3,8
Zinco	mg	3,6
Cobre	mg	0,60
Manganês	mg	0,40
Flúor	mg	0,40
Selénio	$\mu$ g	20
Crómio	$\mu$ g	16
Molibdénio	$\mu$ g	44
Iodo	$\mu$ g	50
<b>Vitaminas</b>		
A	$\mu$ g	250
D	$\mu$ g	3,6
E	mg	3,6
K	$\mu$ g	26
C	mg	40
Tiamina	mg	1,3
Riboflavina	mg	0,72
Niacina	mg/mg NE	1,0/9,0
B <sub>6</sub>	mg	0,60
Ácido fólico	$\mu$ g	100
B <sub>12</sub>	$\mu$ g	1,5
Biotina	$\mu$ g	10
Ácido pantoténico	mg	1,3

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

<sup>(2)</sup> Café

com  
FIBRA

# IMPACT®

IMUNONUTRIÇÃO

Dieta completa hiperproteica com fibra solúvel (GGPH)\* enriquecida com ácidos gordos ω3 (EPA e DHA), arginina e nucleótidos.

L/HC/F/P:  
**24/53/2/21**  
Concentração  
calórica:  
**1,4 kcal/ml**

## Características nutricionais

A dose standard (237 ml) fornece:

**341 kcal**

**9,2 g** de lípidos

**1422 mg** de ácidos gordos w3

**44,8g** de hidratos de carbono

**3,3 g** de fibra

**18 g** de proteínas

**4,3 g** de L-Arginina

**0,43 g** de nucleótidos



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra



## Macronutrientes

Proteínas:	Caseína L-arginina livre
Nucleótidos:	Em forma de leveduras
Hidratos de Carbono:	Maltodextrinas Sacarose
Lípidos:	Óleo vegetal (milho) Óleo de peixe TCM

Fibra: 100% Goma Guar Parcialmente Hidrolizada (GGPH).

## Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas e minerais e oligoelementos no âmbito de uma dieta completa.

## Indicações:

Para gestão nutricional de doentes malnutridos ou em risco de malnutrição que irão ser submetidos a grandes cirurgias programadas ou transplantes, tais como:

- Cirúrgicos;
- Politraumatizados;
- Sepsis moderada;
- Queimados;
- Com feridas que não cicatrizam.

## Apresentação e códigos

Baunilha	Pack com 3 pacotes de 237 ml
Café	Pack com 3 pacotes de 237 ml
Frutas	Pack com 3 pacotes de 237 ml

C.N.P

7086033

7086025

7086041

## Composição nutricional

237  
ml

Energia	kJ	1436
	kcal	341
Lípidos (24%)	g	9,2
dos quais Saturados	g	4,3
TCM	g	2,6
dos quais Monoinsaturados	g	1,7
dos quais Polinsaturados	g	3,1
Ácidos gordos $\omega$ 3	mg	1422
EPA+DHA	mg	1185
Hidratos de carbono	g	44,8
dos quais Açúcares	g	26
Lactose	g	<0,10
Fibra	g	3,3
Proteínas	g	18
L-Arginina	g	4,3
Sal (=Na(g) x 2,5)	g	0,88
<b>Minerais</b>		
Sódio	mg	355
Potássio	mg	450
Cloro	mg	401
Cálcio	mg	270
Fósforo	mg	239
Magnésio	mg	76
Ferro	mg	4,0
Zinco	mg	5,0
Cobre	mg	0,59
Manganês	mg	0,71
Flúor	mg	0,50
Selénio	$\mu$ g	15,6
Crómio	$\mu$ g	33
Molibdénio	$\mu$ g	52
Iodo	$\mu$ g	50
<b>Vitaminas</b>		
A	$\mu$ g	329
D	$\mu$ g	2,2
E	mg	10
K	$\mu$ g	22,3
C	mg	71
Tiamina	mg	0,40
Riboflavina	mg	0,59
Niacina	mg/mg NE	5,2/6,6
B6	mg	0,50
Ác. fólico	$\mu$ g	66
B12	$\mu$ g	1,9
Biotina	$\mu$ g	24
Ác. pantoténico	mg	2,6
Colina	mg	90
Nucleótidos	g	0,43
Osmolaridade	mOsm/l	680
Água	g/ml	76/100

**IMPACT**<sup>®</sup>

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
É adequado como fonte alimentar única.

# resource® diabet

Dieta completa hiperproteica e normocalórica com fibra para doentes diabéticos.

L/HC/F/P:  
24/44/4/28  
Concentração  
calórica:  
1 kcal/ml

## Características nutricionais



Uma garrafa de 200 ml fornece:

**200 kcal**

**5,4g** de lípidos

**21,8g** de hidratos de carbono de baixo índice glicémico

**14g** de proteínas

**4g** de fibra



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra

## Macronutrientes

Lípidos:	Óleos Vegetais
Hidratos de carbono:	Amido Isomaltulose
Fibra:	Fibra Solúvel: GGPH*, Goma Arábica, FOS, Inulina
Proteínas:	Caseína Soroproteínas

## Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com diabetes ou hiperglicemia com necessidades proteicas aumentadas e com patologias que levam à malnutrição ou risco de malnutrição. Tais como:

- Pacientes com diabetes tipo 1, tipo 2 ou intolerância à glicose e/ou com problemas associados à ingestão, absorção ou desnutrição;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dose recomendada

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

## Apresentação e códigos

Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Morango	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Café	Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

7387180  
7387198  
7399501



## Composição nutricional

200  
ml

Energia	kJ	840
	kcal	200
Lípidos	g	5,4
dos quais Saturados	g	1,2
dos quais Monoinsaturados	g	2,8
dos quais Polinsaturados	g	1,2
Hidratos de carbono	g	21,8
dos quais Açúcares	g	2,8
dos quais Lactose	g	<1,0
dos quais Isomaltose	g	2,6
Amido	g	19
Fibra	g	4,0
Proteínas	g	14
Sal	g	0,4

### Minerais

Sódio	mg	160
Cloro	mg	160
Potássio	mg	220
Cálcio	mg	270
Fósforo	mg	160
Magnésio	mg	36
Ferro	mg	2,4
Zinco	mg	2,2
Cobre	µg	200
Iodo	µg	20
Selênio	µg	10
Manganês	mg	0,36
Crômio	µg	14
Molibdênio	µg	17
Flúor	mg	0,16

### Vitaminas

A	RE	130
D	µg	2,0
K	µg	12
C	mg	16
B <sub>1</sub>	mg	0,24
B <sub>2</sub>	mg	0,30
B <sub>6</sub>	mg	0,40
Niacina	mg/mgNE	4,4
Ác. fólico	µg	40
B <sub>12</sub>	µg	0,7
Ác. pantoténico	mg	1,0
Biotina	µg	7,0
E	mg-αTE	3,0
Água	g/ml	85/100
Osmolaridade	mOsm/l	218

RE = Equivalentes de Retinol

NE = Equivalentes de Niacina

TE = Equivalentes de Tocoferol

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.

Adequado como fonte alimentar única.

\*GGPH - Goma Guar Parcialmente Hidrolisada

resource® diabet

# resource<sup>®</sup> arginoid

Módulo de L-arginina em pó.

Cicatrização  
de feridas



## Características nutricionais

Saqueta de 7g fornece:

**5 g** de L-arginina

**26 kcal**

Sabor Neutro



Clinicamente isento de lactose.

Sem açúcares



Sem glúten

Sem fibra

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes em situações de stress metabólico ou cicatrização que necessitem de um aporte extra de L-arginina e para a elaboração de dietas modulares:

- Prevenção e tratamento de úlceras por pressão e outras feridas (úlceras de pé diabético, feridas cirúrgicas, entre outras);
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dose recomendada

Prevenção: 1 saqueta por dia

Tratamento: 2 a 3 saquetas por dia

- adicionar uma saqueta em 150 - 200ml de líquido e mexer até à sua completa dissolução

## Apresentação e códigos

Neutro

Embalagem de 14 saquetas de 7 g

## C.N.P

7479535

## Composição nutricional

POR  
SAQUETA  
7 g

Energia -----	kcal	26
	kJ	111
Lípidos -----	g	0
Hidratos de carbono -----	g	0
Equivalente proteico -----	g	5
Aminoácidos totais (L-arginina) -----	mg	5
Sal -----	g	0

resource® arginoid

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Não recomendado como fonte alimentar única.

# resource<sup>®</sup> dextrine maltose

Módulo de hidratos de carbono em pó.



Reforço de  
Hidratos de  
carbono

## Características nutricionais

100 g de produto fornece:

**95 g** de hidratos de carbono



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades energéticas aumentadas:

- Atraso de crescimento;
- Malnutrição/Desnutrição;
- Anorexia;
- Insuficiência renal;
- Volume limitado (cardiopatias);
- Ingestão inadequada - Malabsorção.
- Crianças com mais de 3 anos.

## Dose recomendada

5g de pó é equivalente a 19kcal (aproximadamente uma colher de sobremesa).

A sua utilização deve ser ajustada em função das necessidades nutricionais e da patologia clínicas.

- Para casos de hipoglicemia utiliza-se 10% de maltodextrina (ex. 10g em 100ml de água)

## Apresentação e códigos

Neutro

Embalagem de 500 g

## C.N.P

7365510

## Composição nutricional

POR  
100g

Energia	kJ	1618
	kcal	381
Lípidos	g	0
Hidratos de carbono	g	95
dos quais Açúcares	g	8,0
dos quais Glucose	g	1,5
dos quais Maltose	g	6,5
Proteínas	g	0,2
Sal	g	<0,05
<b>Minerais</b>		
Sódio	mg	<20
<b>Osmolaridade</b>		
para uma solução a 10%	mOsm/l	95

1 colher sobremesa = 5 g

resource<sup>®</sup> dextrine maltose

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Não recomendado como fonte alimentar única.

# resource<sup>®</sup> instant protein

Módulo de proteína solúvel em pó.



Reforço de  
Proteínas

## Características nutricionais

100 g de produto fornece:

**90 g** de proteína de alto  
valor biológico



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

## Macronutrientes

Proteínas:

Proteínas de leite

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com malnutrição ou em risco de malnutrição:

- Sarcopénia associada ao envelhecimento;
- Úlceras de pressão;
- Fratura da anca;
- Stress metabólico (queimados, cirurgia, trauma, entre outros);
- Caquexia.

Situações de insuficiente ingestão proteica:

- Malnutrição/Desnutrição;
- Anorexia;
- Astenia;
- Disfagia;
- Dietas desequilibradas.

## Dose recomendada

5g de pó é equivalente a 4,5g de proteína (aproximadamente uma colher de sopa).

10 - 15g de produto [2-3 colheres de sopa cheias] por cada 150ml ou 150g, consoante seja um produto alimentar líquido ou sólido que se deseje suplementar

## Composição nutricional

		100 g	5 g <sup>(1)</sup>
Energia	kJ	1575	79
	kcal	371	19
Lípidos	g	1	0,05
dos quais saturados	g	<0,9	-
Hidratos de carbono	g	0,5	0,025
dos quais açúcares	g	0,50	0,025
dos quais Lactose	g	<0,5	-
Proteínas	g	90	4,5
Sal	g	<0,10	-
<b>Minerais</b>			
Sódio	mg	<40	
Potássio	mg	<40	
Cálcio	mg	1400	70
Fósforo	mg	740	37

<sup>(1)</sup> 1 colher de sopa cheia = 5g

resource® instant protein

## Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 400 g

C.N.P

7360693

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Não recomendado como fonte alimentar única.

# Pioneiros e únicos em Dietas de Textura Modificada

- Segurança e eficácia nos utentes com disfagia e dificuldade de deglutição para líquidos e/ou sólidos
- Soluções pioneiras para hospitais, instituições e no domicílio



## SOLUÇÕES PARA NUTRIÇÃO

Papas e Purés

## SOLUÇÕES PARA HIDRATAÇÃO

Espessantes + Água gelificada





# HIDRATAÇÃO E NUTRIÇÃO REFORÇADA

## ESPESSANTES E BEBIDAS DE TEXTURA MODIFICADA

Espesante B Clear <b>RESOURCE</b> .....	70
<b>RESOURCE</b> Espesante .....	72
<b>RESOURCE</b> Aqua + .....	74

## NUTRIÇÃO REFORÇADA - ALIMENTOS DE TEXTURA MODIFICADA

<b>MERITENE</b> Cereal Instant .....	76
<b>MERITENE</b> Cereal Instant Lacteado .....	80
<b>MERITENE</b> Compota de Frutas Instant .....	78
<b>MERITENE</b> Puré Instant .....	82
<b>MERITENE</b> Puré .....	86

## **Meritene**<sup>®</sup> **NUTRIÇÃO REFORÇADA** **PURÉ**

**MERITENE**<sup>®</sup> NUTRIÇÃO REFORÇADA é uma gama de soluções nutricionais adaptadas em textura, sabor e nutrientes às necessidades dos seniores com dificuldades em engolir e/ou mastigar. Com a sua fórmula Proexpert reforça o aporte de vitaminas e minerais. Cuidamos a cada colher!

Fórmula Proexpert



# espesante

## b clear

resource®

Esposante instantâneo para alimentos líquidos e semissólidos.

L/HC/F/P:  
0/80/19/1

### Características nutricionais

Uma colher-medida (1,2g) fornece:

**3,5 kcal**

**0,75 g** de hidratos de carbono

Esposante instantâneo em pó à base de goma xantana. Transparente. Com colher-medida incluída.

Não modifica o sabor nem o aroma de líquidos ou semissólidos.

Ajuda a obter consistências adequadas. Rápida dissolução e estabilidade com o passar do tempo.



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem açúcares



### Indicações

Para gestão nutricional de doentes com dificuldades de deglutição (disfagia):

- Prevenção e gestão da desidratação de pacientes com disfagia para líquidos;
- Ajuda a conseguir as texturas adequadas em pacientes com disfagia para sólidos.

Compatível com dietas para pacientes com disfagia e:

- Diabetes Mellitus;
- Excesso de peso e obesidade;
- Necessidades aumentadas de fibra;
- Baixa ingestão de sal;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

### Dosagem <sup>(1)</sup>

Para 200ml de líquido (aprox.),

**Néctar:** 2 colheres-medida (2,4g)

**Mel:** 4 colheres-medida (4,8g)

**Pudim:** 6 colheres-medida (7,2g)

### Apresentação e códigos

Sem sabor

Lata de 250 g

C.N.P

7475558

## Composição nutricional

100  
g

Energia	kJ	1287
	kcal	306
Lípidos	g	0
Hidratos de carbono	g	62
dos quais Açúcares	g	1,8
Fibra	g	27
Proteínas	g	1
Sal	g	2,7

### Minerais

Sódio	mg	1060
Potássio	mg	400

Composição Nutricional de acordo com as texturas:

Para 200ml líquido (água, sumo, infusão, leite, etc)		2,4g Textura néctar	4,8g Textura mel	7,2g Textura pudim
<b>Energia</b>	<b>kJ</b>	<b>31</b>	<b>62</b>	<b>93</b>
	<b>kcal</b>	<b>7</b>	<b>15</b>	<b>22</b>
<b>Lípidos</b>	<b>g</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Hidratos de Carbono</b>	<b>g</b>	<b>1,5</b>	<b>3</b>	<b>4,5</b>
dos quais açúcares	g	0,04	0,09	0,13
<b>Fibra</b>	<b>g</b>	<b>0,65</b>	<b>1,3</b>	<b>1,9</b>
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	<b>0,02</b>	<b>0,05</b>	<b>0,07</b>
Sal (Na(g)x2,5)	g	0,07	0,13	0,19
<b>Minerais</b>				
Sódio	mg	25	51	76
Potássio	mg	9,6	19	29

o clear resource<sup>®</sup>  
espesante

Forma de administração: por via oral.

Espressante instantâneo para alimentos líquidos e semissólidos.

L/HC/F/P:  
0/100/0/0

## Características nutricionais

Uma colher de sopa rasa (4,5g) fornece:

**16** kcal

**4g** de hidratos de carbono

Permite obter texturas suaves e homogêneas com qualquer alimento líquido ou semissólido. Não modifica o sabor das bebidas ou alimentos.



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem açúcares



## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com dificuldades de deglutição (disfagia):

- Prevenção e gestão da desidratação em doentes com disfagia para líquidos;
- Ajuda a obter texturas adequadas para doentes com disfagia para líquidos ou semissólidos;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dosagem

Para 100ml de líquido (aprox.),

**Néctar:** 1 colher de sopa rasa

**Mel:** 1,5 colher de sopa rasa

**Pudim:** 2 colheres de sopa rasas

(1 colher de sopa rasa = 4,5g)

## Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 227 g

C.N.P

7340596

## Composição nutricional



		100 g	4,5 g (2)
Energia	kJ	1513	68
	kcal	356	16
Lípidos	g	0	0
Hidratos de carbono	g	89	4,0
dos quais Açúcares	g	0	0
Fibra	g	0	0
Proteínas	g	0	0
Sal	g	<0,55	<0,025
<b>Minerais</b>			
Sódio	mg	<220	<10

<sup>(2)</sup>1 colher de sopa rasa = 4,5g

resource® espesante

Forma de administração: por via oral.

# resource<sup>®</sup> aqua<sup>+</sup>

Bebida aromatizada com textura tipo pudim para facilitar a hidratação.

L/HC/F/P:  
0/100/0/0

NOVO  
FORMATO!

## Características nutricionais

Um copo de 125g fornece:

**1** kcal

**0,25g** de hidratos de carbono

**124ml** de água

Facilita a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos.



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem açúcares



## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com dificuldade de deglutição:

- Textura adaptada (extremamente espesso, tipo pudim)
- Prevenção e gestão da desidratação em doentes com disfagia para líquidos;
- Facilita a administração de medicamentos.

Estas soluções estão indicadas no doente diabético.

## Dosagem

- Em função das necessidades nutricionais do doente

## Apresentação e códigos

C.N.P

Sem açúcar

Laranja  
Romã

Pack de 4 copos de 125g  
Pack de 4 copos de 125g

7387894  
7387886

## Composição nutricional

		<b>100g</b>	<b>125g</b>
Energia	kJ	3	3,75
	kcal	0,8	1
Lípidos	g	0	0
Hidratos de carbono	g	0,2	0,25
dos quais açúcares	g	0,2	0,25
Proteínas	g	0	0
Sal	g	<0,087	<0,108
Minerais			
Sódio	mg	<35	<44
Água	g	99	123

resource® aqua<sup>+</sup>

Forma de administração: por via oral.

# Meritene® NUTRIÇÃO REFORÇADA

## CEREAL INSTANT

Farinha de cereais não láctea altamente nutritiva e de fácil ingestão.

Para pequeno-almoço, lanche e ceia equilibrados e de textura adequada.



20 porções

## Características nutricionais

1 dose de 30g de produto reconstituído em 200ml de leite meio-gordo fornece:

**198-207** kcal

**3,3-3,7g** de lípidos

**30-35g** de hidratos de carbono

**9,2-9,7g** de proteínas

**12** vitaminas e **4-5** minerais



Clinicamente isento de lactose.



Com fibra<sup>(3)</sup>



Sem adição de açúcares<sup>(1)</sup>



Sem glúten<sup>(2)</sup>

**Fórmula Proexpert**

**Vitalidade:** Vitamina B6, B12 e Ferro.

**Ossos:** Vitamina D e Cálcio.

**Sistema imunitário:** Vitamina C e Ácido Fólico.



## Indicações

Solução nutricional desenvolvida especialmente para satisfazer as necessidades dos adultos:

- Dificuldade de mastigação;
- Desnutrição leve ou moderada e/ou deglutição;
- Anorexia;
- Progressão alimentar pós cirurgia bariátrica.

## Dosagem

Para uma porção juntar 30g de produto (aprox. 3 colheres de sopa cheias) a 200 ml de leite ou água.

## Apresentação e códigos

**C.N.P**

8 Cereais com Mel	Embalagem de 2 saquetas de 300g	6053223
Cereais com Cacau <sup>(1)</sup>	Embalagem de 2 saquetas de 300g	6053215
Creme de Arroz <sup>(1)(2)</sup>	Embalagem de 2 saquetas de 300g	6053199
Multifrutas <sup>(1)(2)</sup>	Embalagem de 2 saquetas de 300g	6053207

(1) Contém açúcares naturalmente presentes

(2) Sem glúten



## Composição nutricional

100  
g

	8 Cereais com Mel	Cereais com Cacau	Multifrutas	Creme de Arroz
Energia ----- kJ	1575	1465	1592	1602
----- kcal	371	347	375	377
Lípidos ----- g	1,1	2,2	1,0	1,2
dos quais Saturados -- g	0,22	0,40	0,20	0,25
Hidratos de carbono -- g	82	67	83	83
dos quais Açúcares -- g	22	7,2	13	11
Fibras ----- g	2,6	11	2,0	1,3
Proteínas ----- g	7,2	9,0	8,0	8,4
Sal* ----- g	0,025	0,029	0,04	0,03
<b>Vitaminas e minerais</b>				
A ----- µg	420	380	420	380
D ----- µg	12	12	13	14
E ----- mg	6,5	6,5	6,0	6,0
C ----- mg	34	38	35	34
Tiamina ----- mg	0,40	0,45	0,40	0,40
Riboflavina ----- mg	0,48	0,50	0,45	0,49
Niacina ----- mg	8,0	8,0	8,0	8,0
B <sub>6</sub> ----- mg	0,60	0,70	0,70	0,58
Ácido fólico ----- µg	60	60	60	60
B <sub>12</sub> ----- µg	0,60	0,70	0,60	0,55
Biotina ----- µg	26	26	28	28
Ác. pantoténico ----- mg	3,0	2,9	3,2	3,8
Potássio ----- mg	-	450	-	-
Cálcio ----- mg	400	400	400	400
Fósforo ----- mg	365	415	415	365
Ferro ----- mg	15	15	15	15
Zinco ----- mg	9,0	9,0	9,0	9,0
<b>Outros Nutrientes</b>				
Inositol ----- mg	15	18	16	10
Lactose ----- mg	0	0	1,5	1,0

1 dose preparada = 30g de de produto reconstituído em 200ml de leite, água ou outra bebida.

\* O teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente.

**Meritene** NUTRIÇÃO REFORÇADA  
CEREAL INSTANT

# Meritene<sup>®</sup> NUTRIÇÃO REFORÇADA

PURÉ DE FRUTAS INSTANT

Puré de frutas instantâneo, nutritivo e de fácil ingestão.



20 porções

## Características nutricionais

1 dose de 35g fornece:

**130 - 131** kcal

**0,1g - 0,2g** de lípidos

**32g** de hidratos de carbono

**1,0g - 1,2g** de fibra (FOS e pectina)

**0,3g** de proteínas

**8** vitaminas e **4** minerais

Fórmula  
Proexpert

**Vitalidade:** Vitamina B6, B12 e Ferro.

**Ossos:** Vitamina D e Cálcio.

**Sistema imunitário:** Vitamina C e Ácido Fólico.



## Indicações

Puré de frutas altamente nutritivo, com textura adequada e de fácil ingestão para os adultos e seniores:

- Dificuldades em mastigar e/ou engolir (disfagia);
- Regulação do trânsito intestinal;
- Necessidade de uma dieta com baixo teor de gordura;
- Manutenção de uma alimentação variada.

## Dosagem

Para uma porção juntar 35g de produto (3 a 4 colheres de sopa) a 140 ml de água.

Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.

## Apresentação e códigos

Pêssego, Banana e Maçã  
Maçã e Pera

Embalagem de 2 saquetas de 350g  
Embalagem de 2 saquetas de 350g

**C.N.P**

7374694  
7751354

## Composição nutricional

100  
g

		Pêssego, banana e maçã	Maçã e pera
Energia	kJ	1591	1582
	kcal	375	373
Lípidos	g	0,6	0,4
dos quais Saturados	g	0,10	0,10
Hidratos de carbono	g	90	90,0
dos quais Açúcares	g	12	12
Fibras	g	3,5	3,1
Proteínas	g	0,8	0,8
Sal	g	0,06	0,06
<b>Minerais</b>			
Cálcio	mg	350	350
Fósforo	mg	300	300
Ferro	mg	6,0	6,0
Zinco	mg	5,5	5,5
<b>Vitaminas</b>			
A	µg	350	350
Tiamina (B <sub>1</sub> )	mg	0,55	0,55
Riboflavina (B <sub>2</sub> )	mg	0,65	0,65
Niacina (B <sub>3</sub> )	mg	7,8	7,8
B <sub>6</sub>	mg	0,90	0,90
Ácido fólico	µg	86	86
Biotina	µg	75	75
Ác. pantoténico	mg	2,7	2,7

(1) Porção de 35g de produto reconstituído em 140 ml de água.

**Meritene** NUTRIÇÃO REFORÇADA  
PURÉ DE FRUTAS INSTANT

com  
FIBRA

# Meritene<sup>®</sup> NUTRIÇÃO REFORÇADA

CEREAL INSTANT LACTEADO

Farinha de cereais láctea altamente nutritiva e de fácil ingestão.

Para pequeno-almoço, lanche e ceia equilibrados e de textura adequada.

## Características nutricionais



14 porções

Fórmula Proexpert



1 dose de 70g de produto reconstituído em 250ml de água fornece:


**294 kcal**

**7 g** de lípidos

**46 g** de hidratos de carbono

**11 g** de proteína

Pequeno-almoço, lanche e ceia de elevado valor nutricional. Variedade Lacteado Multifrutas que facilita a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos.

 Sem adição de açúcares\*

## Indicações

Creme de cereais lácteo altamente nutritivo, com textura adequada e de fácil ingestão para os adultos e seniores:

- Dificuldades em mastigar e/ou engolir (disfagia);
- Necessidades proteicas aumentadas;
- Anorexia;
- Progressão alimentar pós-cirurgia bariátrica;
- Manutenção de uma alimentação variada.

## Dosagem

Para uma porção juntar 70g de produto (aprox. 6 colheres de sopa rasas) a 250 ml de água.

## Apresentação e códigos

Multifrutas

Embalagem de 2 saquetas de 500g

C.N.P

62611370

## Composição nutricional

100  
g

Energia	kJ	1757
	kcal	420
Lípidos	g	10
dos quais Saturados	g	2,2
Hidratos de carbono	g	65
dos quais Açúcares	g	17
Fibras	g	5,0
Proteínas	g	15
Sal <sup>(3)</sup>	g	0,34

### Vitamina e Minerais

D	µg	5,8
C	µg	75
Tiamina	mg	1,5
Riboflavina	mg	0,9
Niacina	mg	11
B <sub>6</sub>	mg	1,1
Ácido fólico	µg	95
B <sub>12</sub>	µg	1,9
Ác. pantoténico	mg	4,5
Cálcio	mg	365
Fósforo	mg	330
Ferro	mg	7,0

**Meritene** **NUTRIÇÃO REFORÇADA**  
CEREAL INSTANT LACTEADO

O teor de sal deve-se exclusivamente à presença de sódio naturalmente presente.

# Meritene® PURÉ INSTANT

Purés de preparação instantânea.  
Rico em proteínas e fonte de fibra\*.  
Com proteínas de alto valor biológico  
Enriquecidos com vitaminas e minerais\*\*.  
Com baixo teor de sal. Textura suave e  
homogénea.



## Características nutricionais

A dose standard (70g) fornece:

**297-314** kcal

**8,4-11g** de lípidos

**30-38g** de hidratos de carbono

**1,4-6g** de fibra

**17g** de proteína

**0,7-0,84g** de sal

**11** vitaminas e **4-5** minerais



1 caixa contém 6  
embalagens de 1kg.

Para almoço e jantar.

## Indicações

Para adultos com:

- Disfagia;
- Dificuldade de mastigação;
- Desnutrição leve a moderada;
- Anorexia associada ao envelhecimento;
- Progressão alimentar pós-cirurgia bariática.

## Apresentação e códigos

Ovos guisados	Embalagem de 1kg	12464641
Bacalhau com legumes	Embalagem de 1kg	12464324
Frango com cogumelos	Embalagem de 1kg	12464626
Frango com arroz e cenouras	Embalagem de 1kg	12464654
Legumes com batatas	Embalagem de 1kg	12464642
Mix de legumes	Embalagem de 1kg	12464661
Jardineira de vitela	Embalagem de 1kg	12464660
Peixe com arroz	Embalagem de 1kg	12464627
Carne de vaca guisada	Embalagem de 1kg	12464643
Lentilhas com legumes	Embalagem de 1kg	12464644
Ervilhas guisadas	Embalagem de 1kg	12464784

Código interno  
Nestlé

## Dosagem

Para uma porção juntar 70g de produto a 250 ml de água  
ou caldo quente.

## Composição nutricional

100  
g

		Ovos guisados	Bacalhau com legumes	Jardineira de vitela
Energia	kJ	1880	1779	1781
	kcal	448	424	424
Lípidos	g	16	15	14
dos quais Saturados	g	1,5	1,3	2,0
Hidratos de carbono	g	48	44	47
dos quais Açúcares	g	5,5	3,0	3,0
Fibras	g	8,0	8,5	7,0
Proteínas	g	24	24	24
Sal	g	1,1	1,0	1,1
<b>Minerais</b>				
Fósforo	mg	330	340	345
Cálcio	mg	-	290	300
Potássio	mg	530	445	-
Manganês	mg	1,4	1,6	1,5
Iodo	µg	55	76	50
<b>Vitaminas</b>				
A	µg	440	370	400
D	µg	6,4	6,0	6,0
E	mg	9,0	8,0	7,0
C	mg	52	75	50
Riboflavina (B <sub>2</sub> )	mg	0,80	0,70	0,70
Niacina (B <sub>3</sub> )	mg	7,0	6,5	7,0
B <sub>6</sub>	mg	1,0	1,0	1,0
Ácido fólico	µg	150	150	140
B <sub>12</sub>	mg	1,8	1,8	1,6
Biotina	µg	24	20	20
Ác. pantoténico	mg	2,8	2,8	3,0

**Meritene® PURÉ INSTANT**

# Composição nutricional

100  
g

		Frango com cogumelos	Frango com arroz e cenouras	Carne de vaca guisada	Ervilhas guisadas
Energia	kJ	1785	1797	1792	1803
	kcal	425	429	427	431
Lípidos	g	14	13	15	14
dos quais Saturados	g	1,6	1,7	2,4	1,6
Hidratos de carbono	g	46	51	45	48
dos quais Açúcares	g	4,0	6,5	4,0	3,3
Fibras	g	8,5	3,0	8,0	8,5
Proteínas	g	24	24	24	24
Sal	g	1,0	1,0	1,0	1,0
<b>Minerais</b>					
Fósforo	mg	335	345	370	370
Cálcio	mg	300	300	290	290
Potássio	mg	500	500	550	-
Manganês	mg	1,5	1,5	1,6	1,5
Iodo	µg	55	50	45	45
<b>Vitaminas</b>					
A	µg	400	450	350	400
D	µg	6,5	6,5	6,5	6,5
E	mg	8,0	7,5	7,3	7,3
C	mg	40	50	50	47
Riboflavina (B <sub>2</sub> )	mg	0,75	0,80	0,80	0,80
Niacina (B <sub>3</sub> )	mg	9,0	8,5	8,0	7,5
B <sub>6</sub>	mg	1,0	1,0	1,0	1,0
Ácido fólico	µg	145	140	152	150
B <sub>12</sub>	mg	1,3	1,7	1,6	1,6
Biotina	µg	25	25	22	21
Ác. pantoténico	mg	3,5	3,0	3,1	3,0



# Composição nutricional

100  
g

	Legumes com batatas	Mix de legumes	Peixe com arroz	Lentilhas com legumes
Energia ----- kJ	1829	1850	1786	1808
----- kcal	436	441	424	431
Lípidos ----- g	16	16	12	16
dos quais Saturados ----- g	1,5	1,9	1,5	1,6
Hidratos de carbono ----- g	45	46	54	43
dos quais Açúcares ----- g	3,0	5,5	1,7	3,0
Fibras ----- g	8,0	8,5	2,0	8,5
Proteínas ----- g	24	24	24	24
Sal ----- g	1,1	1,1	1,0	1,2
<b>Minerais</b>				
Fósforo ----- mg	345	370	270	360
Cálcio ----- mg	-	290	400	300
Potássio ----- mg	400	490	-	500
Manganês ----- mg	1,6	1,6	1,6	1,5
Iodo ----- µg	54	50	60	50
<b>Vitaminas</b>				
A ----- µg	400	400	400	450
D ----- µg	6,0	6,0	7,0	6,5
E ----- mg	8,0	7,3	6,5	9,0
C ----- mg	52	52	90	50
Riboflavina (B <sub>2</sub> ) ----- mg	0,80	0,80	0,80	0,80
Niacina (B <sub>3</sub> ) ----- mg	6,5	7,5	7,0	8,0
B <sub>6</sub> ----- mg	1,0	1,0	1,0	1,0
Ácido fólico ----- µg	150	150	152	150
B <sub>12</sub> ----- mg	1,8	1,2	1,6	1,4
Biotina ----- µg	22	22	18	25
Ác. pantoténico ----- mg	3,3	2,8	3,0	3,0

# Meritene® **NUTRIÇÃO REFORÇADA** PURÉ

Puré rico em proteínas de alto valor biológico.  
Pronto a consumir como prato principal.

Para almoços e jantares equilibrados e de textura adequada



Fórmula  
Proexpert



## Características nutricionais

A dose standard (300g) fornece:

**294-312** kcal

**9,8-11g** de lípidos

**33-36g** de hidratos de carbono

**2,4-3,6g** de fibra

**15-16g** de proteína

**0,9-1,2g** de sal

**13** vitaminas e **4** minerais

**Massa Muscular:** Proteínas.

**Ossos:** Vitamina D e Cálcio.

**Sistema imunitário:** Vitamina C e Ácido Fólico.

## Indicações

Prato principal altamente nutritivo, de textura adequada e de fácil ingestão para os adultos e seniores:

- Dificuldades em mastigar e/ou engolir (disfagia);
- Necessidades proteicas aumentadas;
- Desnutrição leve ou moderada;
- Anorexia;
- Progressão alimentar pós-cirurgia bariátrica;
- Manutenção de uma alimentação variada.

## Dosagem Recomendada e Preparação

1 ou 2 porções por dia. Para adultos.

Abrir o frasco e mexer bem com uma colher antes e depois de o aquecer em banho maria ou no microondas. Conservar em local fresco e seco. Uma vez aberto, conservar tapado no frigorífico até um máximo de 24h

## Apresentação e códigos

		C.N.P
Atum com Legumes	Embalagem de 300g	7112615
Pescada com bechamel	Embalagem de 300g	7112623
Jardineira Vitela	Embalagem de 300g	7112631
Peru estufado com legumes e arroz	Embalagem de 300g	7112649
Guisado de Lombo de porco com batatas	Embalagem de 300g	7112656
Frango com Massa e Cogumelos	Embalagem de 300g	7112664

# Composição nutricional

100  
g

		Atum com legumes	Pescada com bechamel	Jardineira de vitela	Peru estufado c/ legumes e arroz	Guisado de lombo de porco com batatas*	Frango com massa e cogumelos
Energia	kJ	432	418	423	437	414	426
	kcal	103	100	101	104	98	101
Lípidos	g	3,6	3,5	3,6	3,7	3,3	3,3
dos quais Saturados	g	1,10	1,45	1,2	1,2	1,00	1,2
Hidratos de carbono	g	12	11	11	12	11,6	12
dos quais Açúcares	g	2,0	1,20	2,0	2,2	1,5	1,2
Fibra	g	1,0	1,0	1,2	1,2	0,80	1,0
Proteínas	g	5,1	5,0	5,0	5,0	5,3	5,2
Sal	g	0,35	0,37	0,40	0,35	0,35	0,30
<b>Vitaminas</b>							
A	µg	45	50	45	40	40	55
D	µg	0,65	0,65	0,70	0,65	0,65	0,80
E	mg	1,1	0,70	0,8	0,9	0,80	0,80
K	µg	8,0	8,0	9,0	8,0	8,0	8,0
C	mg	9,0	8,5	10	8,0	8,0	8,0
Tiamina	mg	0,10	0,10	0,12	0,50	0,30	0,60
Riboflavina	mg	0,15	0,14	0,17	0,18	0,16	0,15
Niacina	mg	2,0	1,8	1,7	1,6	1,8	1,8
B <sub>6</sub>	mg	0,14	0,14	0,12	0,13	0,12	0,12
Ác. fólico	µg	22	22	24	22	24	24
B <sub>12</sub>	µg	0,50	0,2	0,20	0,50	0,20	0,20
Biotina	µg	9,5	9,5	9,5	9,5	9,5	9,5
Ác. pantoténico	mg	0,75	0,65	0,80	0,80	0,70	0,80
<b>Minerais e oligoelementos</b>							
Cálcio	mg	88	85	90	85	90	80
Fósforo	mg	78	70	70	75	80	78
Ferro	mg	0,70	0,70	0,80	0,70	0,70	0,75
Iodo	µg	18	20	18	18	20	18

**Meritene**®  
NUTRIÇÃO  
REFORÇADA  
PURE

# Toda uma série de inovação adaptada ao utente pediátrico

- Formatos mais cómodos e seguros
- Ampla gama de sabores que se adaptam às preferências de todos os pacientes



DOENÇA DE CROHN

ALERGIA À PROTEÍNA DO  
LEITE DE VACA

VADEMECUM



# Nutrição pediátrica

## DIETAS ESPECÍFICAS

**MODULEN** IBD ----- 90

## FÓRMULAS INFANTIS ESPECIAIS

**ALTHÉRA** ----- 92



# MODULEN® IBD

Dieta completa normoproteica e isocalórica (enriquecida com TGF\*  $\beta_2$  - propriedades anti-inflamatórias) em pó, para crianças e adultos com doença de Crohn.

L/HC/F/P:  
**42/44/0/14**  
Concentração  
calórica:  
**1,0 kcal/g**

## Características nutricionais

**100 ml** de MODULEN IBD reconstituído na dose standard (D.S. 1kcal/ml) fornece:

**100 kcal**

**4,6 g** de lípidos

**11 g** de hidratos de carbono

**3,6 g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

## Macronutrientes

Lípidos:	TCM, fonte de energia de rápida e fácil absorção
Hidratos de carbono:	Xarope de glucose e sacarose
Proteínas:	Caseína rica em TGF* - $\beta_2$ (fator com propriedades anti-inflamatórias)

A sua fórmula em pó permite a adaptação a diferentes concentrações calóricas (1-1,5kcal/ml).

\* TGF - Transforming Growth Factor

## Dose Orientativa

Em função das necessidades nutricionais do doente segundo aconselhamento médico.

## Micronutrientes

Um aporte calórico de 2000 kcal cobre as necessidades em vitaminas e oligoelementos da maioria dos doentes com doença de Crohn.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com a doença de Crohn, com alterações da digestão e absorção dos nutrientes, ou com risco de desnutrição.

## Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 400g

C.N.P

6341206

## Composição nutricional

100 ml

<b>Energia</b>	kJ	414
	kcal	100
<b>Lípidos</b>	g	4,6
dos quais Saturados	g	2,6
TCM	g	1,2
dos quais monoinsaturados	g	0,8
dos quais polinsaturados	g	0,5
Ác. $\alpha$ -linoléico	mg	40
Ác. linoleico	mg	420
<b>Hidratos de carbono</b>	g	11
dos quais Açúcares	g	4,2
dos quais Lactose	g	-
<b>Proteínas</b>	g	3,6
<b>Sal</b>	g	0,085
<b>Minerais</b>		
Sódio	mg	34
Potássio	mg	120
Cloro	mg	73
Cálcio	mg	89
Fósforo	mg	60
Magnésio	mg	20
Ferro	mg	1,1
Zinco	mg	0,94
Cobre	mg	0,098
Manganês	mg	0,2
Flúor	mg	<0,02
Selénio	$\mu$ g	3,4
Crómio	$\mu$ g	5,0
Iodo	$\mu$ g	10
Molibdénio	$\mu$ g	7,4
<b>Vitaminas</b>		
A	$\mu$ g	82
D	$\mu$ g	1,0
E	mg	1,3
K	$\mu$ g	5,4
C	mg	9,4
Tiamina	mg	0,12
Riboflavina	mg	0,13
Niacina	mg/mg NE	1,2/2,0
B <sub>6</sub>	mg	0,17
Ácido fólico	$\mu$ g	24
B <sub>12</sub>	$\mu$ g	0,32
Biotina	$\mu$ g	3,2
Ác. pantoténico	mg	0,48
Colina	$\mu$ g	7,0
<b>Osmolaridade</b>	mOsm/l	290

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

### TABELA DE DOSAGEM

Volume total		Água	Pó
250ml	250kcal	210ml	6 colheres-medida (=50g)
1000ml	1000kcal	850ml	24 colheres-medida (=200g)

NE = Equivalentes de Niacina

MODULEN<sup>®</sup> IBD

# Althéra®

Fórmula hipoalergénica de proteínas extensamente hidrolisadas para satisfação das necessidades de lactentes com alergia às proteínas de leite de vaca e/ou soja.



## Características nutricionais

L/HC/F/P:  
**46/44/1/9**  
Concentração calórica:  
**0,66 kcal/ml**  
(a 13,2%)

**100 ml** de ALTHERA® reconstituído a 13,2% fornece:

**66 kcal**

**3,4 g** de lípidos

**7,4 g** de hidratos de carbono

**1,4 g** de proteínas

## Macronutrientes

Lípidos:	Óleos vegetais
Hidratos de carbono:	Lactose purificada Maltodextrina
Proteínas:	Proteínas do soro extensamente hidrolisadas e ultrafiltradas

\* APLV = Alergia à Proteína do Leite de Vaca

## Indicações

Para gestão nutricional de lactentes com alergia às proteínas do leite de vaca e/ou soja:

- Lactentes com APLV\* sem sintomatologia gastrointestinal;
- Alimento para fins medicinais específicos, desde o nascimento.

## Apresentação e códigos

Neutro

Caixa de 6 latas de 400 g

C.N.P

6712927



## Composição nutricional

		100 g	100 ml a 13,2%
<b>Energia</b> -----	<b>kJ</b>	<b>2110</b>	<b>278</b>
	<b>kcal</b>	<b>504</b>	<b>66</b>
<b>Lípidos</b> -----	<b>g</b>	<b>26</b>	<b>3,4</b>
dos quais saturados -----	g	6,0	0,79
dos quais monoinsaturados ..	g	14	1,8
dos quais polinsaturados ---	g	4,4	0,58
Ác α-linolénico -----	mg	380	50
DHA -----	mg	135	18
Ác. linoleico -----	mg	3700	488
ARA -----	mg	135	18
<b>Hidratos de carbono</b> (44% kcal) --	<b>g</b>	<b>56</b>	<b>7,4</b>
dos quais açúcares -----	g	29	3,8
dos quais Lactose -----	g	28	3,7
Fibra (1%) -----	g	1,1	0,14
Lacto-N-neotetraose -----	g	0,38	0,05
2'-Fucosil-lactose -----	g	0,76	0,10
Proteínas -----	g	11	1,4
Sal -----	g	0,49	0,064
<b>Minerais</b>			
Sódio -----	mg	195	26
Potássio -----	mg	580	77
Cloro -----	mg	400	53
Cálcio -----	mg	530	70
Fósforo -----	mg	350	46
Magnésio -----	mg	45	5,9
Ferro -----	mg	6,1	0,80
Zinco -----	µg	4,3	0,57
Cobre -----	mg	0,41	0,054
Manganês -----	mg	0,068	0,009
Fluor -----	µg	<1,0	
Selénio -----	µg	25	3,3
Crómio -----	µg	<50	
Molibdénio -----	µg	<70	
Iodo -----	µg	122	16
<b>Vitaminas</b>			
A -----	µg	500	66
D -----	µg	12	1,6
E -----	mg	14	1,8
K -----	µg	45	5,9
C -----	mg	80	11
B1 -----	mg	0,51	0,067
B2 -----	mg	1,0	0,13
Niacina -----	mg NE	7,0/11	0,92/1,4
B6 -----	mg	0,4	0,053
Ác. fólico -----	µg	75	9,9
Folato -----	µg DFE	125	16
B12 -----	µg	1,4	0,18
Biotina -----	µg	12	1,6
Ác. pantoténico -----	mg	3,3	0,44
Taurina -----	mg	40	5,3
L-carnitina -----	mg	8,5	1,1
Colina -----	mg	145	19
Inositol -----	mg	35	4,6
<b>Osmolaridade (13,2%)</b> -----	<b>mOsm/l</b>	<b>273</b>	

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado para utilização como fonte alimentar única para lactentes até aos 6 meses de idade.

**Althéra®**

# Toda uma série de inovação

- Formatos mais cómodos e seguros para facilitar o cumprimento nutricional
- Ampla gama de sabores que se adaptam às preferências de todos os pacientes



DIETAS NÃO ESPECÍFICAS

DIETAS ESPECÍFICAS

**isosource**<sup>®</sup>  
**NOVASOURCE**<sup>®</sup>

**IMPACT**<sup>®</sup>

VADEMECUM



# Nutrição Entérica (via sonda)

## DIETAS NÃO ESPECÍFICAS

### Dieta completa equilibrada

**ISOSOURCE** Standard Smartflex ----- 96

**ISOSOURCE** Standard Fibra Smartflex ----- 98

### Dieta completa hipercalórica

**ISOSOURCE** Energy Smartflex ----- 100

### Dieta completa hiperproteica

**ISOSOURCE** Protein Smartflex ----- 102

**ISOSOURCE 2.0** Protein Smartflex ----- 104

## DIETAS ESPECÍFICAS

### Dieta específica para pacientes diabéticos

**NOVASOURCE** Diabet Smartflex ----- 106

### Dieta específica para pacientes com patologia gastrointestinal

**NOVASOURCE** GI Control Smartflex ----- 108

### Dieta específica para paciente cirúrgico/crítico

**IMPACT** Enteral ----- 110



# isosource® standard

Dieta completa equilibrada

L/HC/F/P:  
**30/54/0/16**  
Concentração  
calórica:  
**1 kcal/ml**

## Características nutricionais

A dose standard (1500 ml) fornece:

**1500** kcal

**51 g** de lípidos

**202,5 g** de hidratos de carbono

**58,5 g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

## Macronutrientes

Lípidos:	Óleos Vegetais TCM Óleo de Peixe
Hidratos de carbono:	Maltodextrina
Proteínas:	Caseína

## Dose Recomendada

- Como dieta exclusiva (1500 – 2000ml) contém todas as vitaminas, minerais e oligoelementos essenciais para uma dieta completa.
- Como dieta complementar:  $\geq 500$ ml em função das necessidades nutricionais do doente.

## Indicações:

Para gestão nutricional de doentes com alterações na ingestão, digestão/absorção e que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

- Nutrição entérica a curto prazo;
- Dificuldades de deglutição;
- Patologia gastrointestinal, preparação para exames e/ou cirurgia;
- Transição de Nutrição parentérica a Nutrição entérica;
- Patologia neuropsiquiátrica com alteração da ingestão;
- Défices nutricionais relacionados com o envelhecimento.

## Apresentação e códigos

Neutro  
Baunilha

Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml  
Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7312900  
7312918

## Composição nutricional

500  
ml

<b>Energia</b>	kJ	2110
	kcal	500
<b>Lípidos</b>	g	17
dos quais Saturados	g	6,0
TCM	g	3,5
dos quais Monoinsaturados	g	7,5
dos quais Polinsaturados	g	3,5
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	g	0,70/0,75 <sup>(1)</sup>
<b>Hidratos de carbono</b>	g	67,5
dos quais açúcares	g	6,0/21,0 <sup>(1)</sup>
dos quais lactose	g	<0,25
<b>Proteínas</b>	g	19,5
<b>Sal</b>	g	1,0
<b>Minerais</b>		
Sódio	mg	400
Potássio	mg	675
Cloro	mg	375
Cálcio	mg	350
Fósforo	mg	300
Magnésio	mg	85
Ferro	mg	5,5
Zinco	mg	5,0
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,2
Flúor	mg	0,65
Selénio	µg	35
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Iodo	µg	80
<b>Vitaminas</b>		
A	µg	550
D	µg	7,5
E	mg	8,0
K	µg	35
C	mg	55
Tiamina (B1)	mg	0,7/0,75 <sup>(1)</sup>
Riboflavina (B2)	mg	0,85
Niacina	mg/mg NE	5,0/8,5
B6	mg	0,85
Ác. fólico	µg	145
B12	µg	1,9
Biotina	µg	23
Ác. pantoténico	mg	3
Colina	mg	190
<b>Água</b>	g/100ml	86/80 <sup>(1)</sup>
<b>Osmolaridade</b>	mOsm/l	239/295 <sup>(1)</sup>

**Forma de administração:** entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

NE = Equivalentes de Niacina

<sup>(1)</sup> Baunilha

# isosource® standardfibre

Dieta completa equilibrada com mistura de fibras

L/HC/F/P:  
**30/52/3/15**  
Concentração calórica:  
**1 kcal/ml**

## Características nutricionais

A dose standard (1500 ml) fornece:

**1545 kcal**

**51 g** de lípidos

**202,5 g** de hidratos de carbono

**22,5 g** de fibra

**58,5 g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra



## Macronutrientes

Lípidos:	Óleos Vegetais TCM Óleo de Peixe
Hidratos de carbono:	Maltodextrina
Fibra:	Mistura de Fibras IS50®: Solúvel (FOS, goma arábica e inulina) e Insolúvel (fibra de grão de ervilha)
Proteínas:	Caseína

## Dose Recomendada

- Como dieta exclusiva (1500 – 2000ml) contém todas as vitaminas, minerais e oligoelementos essenciais para uma dieta completa.
- Como dieta complementar: ≥ 500ml em função das necessidades nutricionais do doente.

## Indicações:

Para gestão nutricional de doentes com alterações na ingestão, digestão/absorção e que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

- Nutrição entérica a longo prazo;
- Dificuldades na deglutição;
- Obstipação;
- Diverticulite, diverticulose e/ou cólon irritável;
- Alterações da flora intestinal por uso de antibióticos;
- Patologia neuropsiquiátrica com alteração da ingestão;
- Défices nutricionais relacionados com o envelhecimento.

## Apresentação e códigos

Neutro Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

**C.N.P**

7378349

## Composição nutricional

500  
ml

<b>Energia</b>	kJ	2168
	kcal	515
<b>Lípidos</b>	g	17
dos quais saturados	g	6,0
TCM	g	3,5
dos quais monoinsaturados	g	7,5
dos quais polinsaturados	g	3,5
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	g	0,75
<b>Hidratos de carbono</b>	g	67,5
Açúcares	g	6,0
<b>Fibra</b>	g	7,5
dos quais solúvel	g	3,75
dos quais insolúvel	g	3,75
<b>Proteínas</b>	g	19,5
<b>Sal</b>	g	1,0
<b>Minerais</b>		
Sódio	mg	400
Potássio	mg	675
Cloro	mg	500
Cálcio	mg	350
Fósforo	mg	300
Magnésio	mg	85
Ferro	mg	5,5
Zinco	mg	5,0
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,2
Flúor	mg	0,65
Selénio	µg	35
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Iodo	µg	80
<b>Vitaminas</b>		
A	µg	550
D	µg	7,5
E	mg	8,0
K	µg	35
C	mg	55
Tiamina	mg	0,70
Riboflavina	mg	0,85
Niacina	mg/mg NE	5,0/8,0
B <sub>6</sub>	mg	0,85
Ác. fólico	µg	145
B <sub>12</sub>	µg	1,9
Biotina	µg	23
Ác. pantoténico	mg	3,0
Colina	mg	190
<b>Água</b>	g/100ml	85
<b>Osmolaridade</b>	mOsm/l	266

**Forma de administração:** entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

NE = Equivalentes de Niacina

isource® standard fibre

# isosource® energy

Dieta completa hipercalórica

L/HC/F/P:  
**35/49/0/16**  
Concentração  
calórica:  
**1,6 kcal/ml**

## Características nutricionais

A dose standard (1500 ml) fornece:

**3305 kcal**

**93 g** de lípidos

**289,5 g** de hidratos de carbono

**91,5 g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra



Sem adição de açúcares

## Macronutrientes

Lípidos: Óleos Vegetais  
TCM  
Óleo de Peixe

Hidratos de carbono: Maltodextrina

Proteínas: Caseína

## Dose Recomendada

- Como dieta exclusiva (1000 – 1500ml) contém todas as vitaminas, minerais e oligoelementos essenciais para uma dieta completa.
- Como dieta complementar:  $\geq 500$ ml em função das necessidades nutricionais do doente, segundo aconselhamento médico.

## Indicações:

Para gestão nutricional de doentes com necessidades energéticas aumentadas e com problemas de ingestão, digestão/absorção e desnutrição ou risco de desnutrição:

- Insuficiência cardíaca, hepática e renal;
- Intolerância gástrica a grandes volumes;
- Caquexia oncológica,
- Inflamatória ou infecciosa;
- Anorexia significativa;
- Carências nutricionais ligadas ao envelhecimento.

## Apresentação e códigos

Baunilha Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7312967



## Composição nutricional

500  
ml

<b>Energia</b>	kJ	3305
	kcal	785
<b>Lípidos</b>	g	31
dos quais Saturados	g	10
TCM	g	6,2
dos quais Monoinsaturados	g	14
dos quais Polinsaturados	g	7,0
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	g	1,4
<b>Hidratos de carbono</b>	g	96,5
dos quais açúcares	g	8,5
dos quais lactose	g	<0,05
<b>Proteínas</b>	g	30,5
<b>Sal</b>	g	1,5
<b>Minerais</b>		
Sódio	mg	600
Potássio	mg	950
Cloro	mg	525
Cálcio	mg	550
Fósforo	mg	450
Magnésio	mg	90
Ferro	mg	8,0
Zinco	mg	7,5
Cobre	mg	1,2
Manganês	mg	1,8
Flúor	mg	1,05
Selénio	µg	50
Crómio	µg	75
Molibdénio	µg	90
Iodo	µg	115
<b>Vitaminas</b>		
A	µg	850
D	µg	11
E	mg	13
K	µg	60
C	mg	80
Tiamina	mg	1,2
Riboflavina	mg	1,35
Niacina	mg/mg NE	8,0/13,5
B <sub>6</sub>	mg	1,4
Ác. fólico	µg	225
B <sub>12</sub>	µg	2,9
Biotina	µg	35
Ác. pantoténico	mg	4,3
Colina	mg	300
<b>Água</b>	g/100ml	75
<b>Osmolaridade</b>	mOsm/l	382

**Forma de administração:** entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

# isosource® protein

Dieta completa hiperproteica

L/HC/F/P:  
**30/49/0/21**  
Concentração  
calórica:  
**1,3 kcal/ml**

## Características nutricionais

A dose standard (1500 ml) fornece:

**1950** kcal

**66 g** de lípidos

**240 g** de hidratos de carbono

**100,5 g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra



Sem adição de açúcares

## Macronutrientes

Lípidos: Óleos Vegetais  
TCM  
Óleo de Peixe

Hidratos de carbono: Maltodextrina

Proteínas: Caseína

## Dose Recomendada

- Como dieta exclusiva (1500 – 2000ml) contém todas as vitaminas, minerais e oligoelementos essenciais para uma dieta completa.
- Como dieta complementar:  $\geq 500$ ml em função das necessidades nutricionais do doente, segundo aconselhamento médico.

## Indicações:

Para gestão nutricional de doentes com necessidades proteicas aumentadas e com alterações na ingestão, digestão/absorção e que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

- Úlceras de pressão;
- Stress metabólico (trauma, queimados, cirurgia);
- Caquexia oncológica, inflamatória ou infecciosa;
- Patologia neurológica com hipermetabolismo;
- Sarcopenia ligada ao envelhecimento.

## Apresentação e códigos

Baunilha Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml  
Neutro Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml

C.N.P

7312959

7384677

## Composição nutricional

500  
ml

<b>Energia</b>	kJ	2745
	kcal	652/650 <sup>(1)</sup>
<b>Lípidos</b>	g	22
dos quais Saturados	g	6,5
TCM	g	4,4
dos quais Monoinsaturados	g	10,5
dos quais Polinsaturados	g	5,0
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	g	0,9
<b>Hidratos de carbono</b>	g	80
dos quais açúcares	g	7,0
dos quais lactose	g	<0,05
<b>Proteínas</b>	g	33,5
<b>Sal</b>	g	1,1
<b>Minerais</b>		
Sódio	mg	450
Potássio	mg	750
Cloro	mg	350
Cálcio	mg	500
Fósforo	mg	375
Magnésio	mg	60/70 <sup>(1)</sup>
Ferro	mg	6,0
Zinco	mg	6,0
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,5
Flúor	mg	0,8
Selénio	µg	42,5
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Iodo	µg	95
<b>Vitaminas</b>		
A	µg	700
D	µg	9,0
E	mg	10
K	µg	45
C	mg	70
Tiamina	mg	0,95
Riboflavina	mg	1,15
Niacina	mg/mg NE	6,0/12,5
B <sub>6</sub>	mg	1,25
Ác. fólico	µg	185
B <sub>12</sub>	µg	3,0
Biotina	µg	29
Ác. pantoténico	mg	3,6
Colina	mg	250
<b>Água</b>	g/100ml	81/80,3 <sup>(1)</sup>
<b>Osmolaridade</b>	mOsm/l	283/319 <sup>(1)</sup>

**Forma de administração:** entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

NE = Equivalentes de Niacina

<sup>(1)</sup> Baunilha

isource® protein

# isosource® 2.0 protein

Dieta completa hiperproteica e hipercalórica.

L/HC/F/P:  
**38/42/0/20**  
Concentração  
calórica:  
**2,0 kcal/ml**

## Características nutricionais

A dose standard (**1000 ml**) fornece:

**2030 kcal**

**84 g** de lípidos

**214 g** de hidratos de carbono

**100 g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra



## Macronutrientes

Lípidos: TCM  
Óleos Vegetais  
Óleo de Peixe

Hidratos de carbono: Maltodextrina

Proteínas: Proteínas de leite

## Dose Recomendada

- Como dieta exclusiva (750 – 1000ml) contém todas as vitaminas, minerais e oligoelementos essenciais para uma dieta completa.
- Como dieta complementar:  $\geq 250$ ml em função das necessidades nutricionais do doente, segundo aconselhamento médico.

## Indicações:

Para a gestão nutricional de doentes com necessidades energéticas e proteicas aumentadas, restrição hídrica e com alterações na ingestão, digestão/absorção, que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

- Insuficiência cardíaca, hepática e renal;
- Intolerância gástrica a grandes volumes;
- Tempo reduzido para alimentação:  
doença neurológica e danos cerebrais, coma, doença oncológica ou reabilitação (doentes que não podem ou não querem alimentar-se oralmente);
- Anorexia significativa.

## Apresentação e códigos

Neutro Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7104323

## Composição nutricional

500  
ml

Energia	kJ	4250
	kcal	1015
<b>Lípidos</b>	<b>g</b>	<b>42</b>
dos quais Saturados	g	22
TCM	g	17
dos quais Monoinsaturados	g	10
dos quais Polinsaturados	g	4,6
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	mg	2100
– EPA	mg	900
– DHA	mg	600
Ácidos gordos w <sub>6</sub>	mg	2500
<b>Hidratos de carbono</b>	<b>g</b>	<b>107</b>
dos quais açúcares	g	9,0
dos quais lactose	g	<0,50
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	<b>50</b>
<b>Sal</b>	<b>g</b>	<b>0,8</b>
<b>Minerais</b>		
Sódio	mg RE	325
Potássio	mg	900
Cloro	mg	400
Cálcio	mg	625
Fósforo	mg	625
Magnésio	mg	165
Ferro	mg	9,5
Zinco	mg	9,5
Cobre	mg	1,4
Manganês	mg	2,4
Flúor	mg	1,2
Selénio	µg	55
Crómio	µg	90
Molibdénio	µg	95
Iodo	µg	175
<b>Vitaminas</b>		
A	µg	700
D	µg	13
E	mg	20
K	µg	55
C	mg	110
Tiamina	mg	1,5
Riboflavina	mg	1,5
Niacina	mg/mg NE	10/20
B <sub>6</sub>	mg	1,7
Ác. fólico	µg	300
B <sub>12</sub>	µg	3,5
Biotina	µg	50
Ác. pantoténico	mg	5,5
Colina	mg	400
<b>Água</b>	<b>g/100ml</b>	<b>69</b>
<b>Osmolaridade</b>	<b>mOsm/l</b>	<b>360</b>

**Forma de administração:** entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

NE = Equivalentes de Niacina  
RE = Equivalentes de Retinol

isource® 2.0 protein

com  
FIBRA

# NOVASOURCE® diabet

Dieta completa, equilibrada, com fibra solúvel (GGPH\*) e baixo índice glicémico para doentes diabéticos ou hiperglicémicos

L/HC/F/P:  
**39/39/4/18**

Concentração calórica:  
**1,07 kcal/ml**

## Características nutricionais

A dose standard (1500 ml) fornece:

**1605 kcal**

**69 g** de lípidos

**3000 mg** ácidos gordos ómega-3

**157,5 g** de hidratos de carbono de baixo índice glicémico

**30 g** de fibra solúvel (GGPH)\*

**72 g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra



Sem adição de açúcares

Contém isomaltulose\*\* e edulcorantes.

## Macronutrientes

Lípidos:	Óleos Vegetais Óleo de Peixe
Hidratos de carbono:	Maltodextrina
Fibra:	Solúvel, Goma de Guar Parcialmente Hidrolisada (GGPH*)
Proteínas:	Caseína Soroproteínas

## Dose Recomendada

- Como dieta exclusiva (1500 – 2000ml) contém todas as vitaminas, minerais e oligoelementos essenciais para uma dieta completa.
- Como dieta complementar:  $\geq 500$ ml em função das necessidades nutricionais do doente, segundo aconselhamento médico.

## Indicações:

Para gestão nutricional de doentes com diabetes ou hiperglicemia e com alterações na ingesta, digestão/absorção, necessidades nutricionais aumentadas e /ou desnutrição:

- Desnutrição;
- Anorexia, ingestão insuficiente;
- Úlceras de pressão;
- Fratura da anca;
- Demência;
- Patologia oncológica;
- Fragilidade.

## Apresentação e códigos

Neutro Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml

C.N.P

7296624

## Composição nutricional

500  
ml

Energia	kJ	2230
	kcal	535
Lípidos	g	23
dos quais saturados	g	4,0
dos quais monoinsaturados	g	11,5
dos quais polinsaturados	g	5,5
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	mg	1000
Hidratos de carbono (39%)	g	52,5
Açúcares	g	10
Lactose	g	<0,20
Fibra (4% kcal)	g	10
Proteínas (18% kcal)	g	24
Sal	g	0,95
<b>Minerais</b>		
Sódio	mg	385
Potássio	mg	820
Cloro	mg	485
Cálcio	mg	500
Fósforo	mg	325
Magnésio	mg	80
Ferro	mg	5,0
Zinco	mg	6,0
Cobre	mg	0,80
Manganês	mg	1,3
Flúor	mg	0,55
Selénio	µg	40
Crómio	µg	48
Molibdénio	µg	47
Iodo	µg	90
<b>Vitaminas</b>		
A	µg	575
D	µg	8,0
E	mg	10
K	µg	40
C	mg	60
Tiamina	mg	1,0
Riboflavina	mg	1,0
Niacina	mg/mg NE	6,0/12
B <sub>6</sub>	mg	1,2
Ác. fólico	µg	170
B <sub>12</sub>	µg	2,0
Biotina	µg	32
Ác. pantoténico	mg	3,0
Colina	mg	200
Água	g/100ml	83
Osmolaridade	mOsm/l	320

**Forma de administração:** entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

NE = Equivalentes de Niacina

\*GGPH - Goma de Guar Parcialmente Hidrolisada.

\*\*A isomaltulose é uma fonte de glucose e frutose.

NOVASOURCE® diabet

com  
FIBRA

# NOVAsOURCE® gi control

Dieta completa equilibrada com fibra solúvel (GGPH\*) para prevenção e controlo da diarreia

L/HC/F/P:  
**28/53/4/15**  
Concentração calórica:  
**1,1 kcal/ml**

## Características nutricionais

A dose standard (1500 ml) fornece:

**1650 kcal**

**52,5 g** de lípidos

**10,8 g** de TCM\*\*

**1,5 g** de ácidos gordos ómega 3

**217,5 g** de hidratos de carbono

**31,5 g** de fibra solúvel (GGPH\*)

**61,5 g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra



Sem adição de açúcares

## Macronutrientes

Lípidos:	Óleos Vegetais
Hidratos de carbono:	Maltodextrina
Fibra:	Solúvel, Goma de Guar Parcialmente Hidrolisada (GGPH*)
Proteínas:	Proteínas do leite

## Dose Recomendada

- Como dieta exclusiva (1500-2000ml) contém todas as vitaminas, minerais e oligoelementos essenciais para uma dieta completa.
- Como dieta complementar: >500ml em função das necessidades nutricionais do doente, segundo aconselhamento médico.

## Indicações:

Para gestão nutricional de doentes com disfunções da mucosa intestinal ou do colón e com alterações da ingestão, digestão/ absorção e/ou malnutrição:

- Diarreia aguda associada à nutrição entérica;
- Paciente crítico;
- Passagem de nutrição intravenosa total a nutrição entérica via oral;
- Doença inflamatória intestinal;
- Síndrome do intestino curto;
- Cirurgia ao colón;
- Enterite causada por quimioterapia ou radioterapia.

## Apresentação e códigos

Baunilha Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml

C.N.P

7345116



## Composição nutricional

500  
ml

<b>Energia</b>	kJ	2315
	kcal	550
<b>Lípidos</b>	g	17,5
dos quais saturados	g	6,5
TCM	g	3,6
dos quais monoinsaturados	g	7,5
dos quais polinsaturados	g	3,5
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	g	0,5
<b>Hidratos de carbono (53%)</b>	g	72,5
Açúcares	g	6,5
Lactose	g	<0,05
<b>Fibra (4% kcal)</b>	g	10,5
<b>Proteínas (18% kcal)</b>	g	20,5
<b>Sal</b>	g	0,88
<b>Minerais</b>		
Sódio	mg	350
Potássio	mg	775
Cloro	mg	500
Cálcio	mg	500
Fósforo	mg	325
Magnésio	mg	70
Ferro	mg	6,0
Zinco	mg	5,5
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,3
Flúor	mg	0,55
Selénio	µg	35
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Iodo	µg	85
<b>Vitaminas</b>		
A	µg	625
D	µg	8,5
E	mg	8,5
K	µg	39
C	mg	55
Tiamina	mg	0,8
Riboflavina	mg	0,95
Niacina	mg/mg NE	6,0/7,5
B <sub>6</sub>	mg	1,1
Ác. fólico	µg	160
B <sub>12</sub>	µg	2,0
Biotina	µg	27,5
Ác. pantoténico	mg	3,5
Colina	mg	210
<b>Água</b>	g/100ml	83
<b>Osmolaridade</b>	mOsm/l	290

**Forma de administração:** entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

NE = Equivalentes de Niacina

\*GGPH - Goma de Guar Parcialmente Hidrolisada

\*\*TCM - Triglicéridos de Cadeia Média

**NOVASOURCE®** gi control

# IMPACT® enteral

IMUNONUTRIÇÃO

Dieta completa hiperproteica enriquecida com ácidos gordos  $\omega$ 3 (EPA e DHA), arginina e nucleótidos.

L/HC/F/P:  
**25/53/0/22**  
Concentração  
calórica:  
**1,01 kcal/ml**

## Características nutricionais

A dose standard (1500 ml) fornece:

**1515 kcal**

**42 g** de lípidos

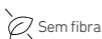
**4950 mg** de ácidos gordos ómega-3

**201 g** de hidratos de carbono

**84 g** de proteínas

**19,5 g** de L-arginina

**1950 mg** de nucleótidos



Sem fibra



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem adição de açúcares

## Macronutrientes

Proteínas:	Caseína L-arginina livre
Nucleótidos:	100% em forma de leveduras
Hidratos de Carbono:	100% em forma de maltodextrina
Lípidos:	Óleos vegetais Óleo de peixe TCM

## Dose Recomendada

- Como dieta exclusiva (1500-200ml) contém todas as vitaminas, minerais e oligoelementos essenciais para uma dieta completa.
- Como dieta complementar: >500ml em função das necessidades nutricionais do doente, segundo aconselhamento médico.

## Indicações:

Para gestão nutricional de doentes cirúrgicos e críticos com alto grau de stress metabólico, malnutridos ou em risco de malnutrição, tais como:

- Cirúrgicos;
- Politraumatizados;
- Sepsis moderada;
- Queimados;
- Com feridas que não cicatrizam

## Apresentação e códigos

Sabor neutro Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

6904516

## Composição nutricional

500  
ml

Energia	kJ	2135
	kcal	505
Lípidos	g	14
dos quais saturados	g	8,0
TCM	g	3,05
dos quais monoinsaturados	g	2,95
dos quais polinsaturados	g	2,9
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	mg	1650
Hidratos de carbono (53%)	g	67
Açúcares	g	2,0
Lactose	g	<0,05
Proteínas (22% kcal)	g	28
Arginina	g	6,5
Sal	g	1,34
<b>Minerais</b>		
Sódio	mg	535
Potássio	mg	670
Cloro	mg	600
Cálcio	mg	400
Fósforo	mg	360
Magnésio	mg	115
Ferro	mg	6,0
Zinco	mg	7,5
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,0
Flúor	mg	0,85
Selénio	µg	23,5
Crómio	µg	50
Molibdénio	µg	80
Iodo	µg	75
<b>Vitaminas</b>		
A	µg	500
D	µg	3,35
E	mg	15
K	µg	33,5
C	mg	33,5
Tiamina	mg	0,6
Riboflavina	mg	0,85
Niacina	mg/mg NE	2,5/8,0
B <sub>6</sub>	mg	0,75
Ác. fólico	µg	100
B <sub>12</sub>	µg	2,0
Biotina	µg	35
Ác. pantoténico	mg	4,0
Colina	mg	135
Nucleótidos	mg	650
Água	g/100ml	85
Osmolaridade	mOsm/l	298

NE = Equivalentes de Niacina

**Forma de administração:** entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

**IMPACT** enteral

# Classificação por necessidade nutricional/condição

## Cansaço e Fadiga

MERITENE Magnésio e Vitamina D 10

## Cirurgia/Doente Crítico

IMPACT 58

IMPACT ENTERAL 110

## Cuidados de Beleza Diários

VITAL PROTEINS 18

## Cuidados de Saúde e

### Bem Estar Diários

NATURE'S BOUNTY Beleza 24

NATURE'S BOUNTY Bem-estar diário 26

NATURE'S BOUNTY Digestão 28

NATURE'S BOUNTY Energia 20

NATURE'S BOUNTY Imunidade 22

## Diabetes

### Nutrição entérica (via sonda)

NOVASOURCE Diabet 106

### Nutrição entérica (via oral)

RESOURCE Diabet 60

## Diarreia

NOVASOURCE GI Control 108

OPTIFIBRE Flora 36

## Disfagia

### Hidratação

RESOURCE Espesante Clear 70

RESOURCE Espesante 72

RESOURCE Aqua+ 74

### Refeições

MERITENE Nutrição Reforçada - Cereal Instant Lacteado 80

MERITENE Nutrição Reforçada - Cereal Instant 76

MERITENE Nutrição Reforçada - Compota Frutas Instant 78

MERITENE Nutrição Reforçada - Puré Instant 82

## Hidratação

NUUN HYDRATION 30

## Obstipação

OPTIFIBRE Obstipação 32

OPTIFIBRE Gomas 38

## Ómeegas

MINAMI MorEPA kids 12

MINAMI MorEPA original 14

MINAMI MorEPA platinum 16

## Oncologia

RESOURCE 2.0 ??

RESOURCE Ultra 48

RESOURCE Ultra Fruit 46

## Pediatria

RESOURCE Dextrine Maltose 64

MODULEN IBID 90

ALTHÉRA 92

## Perda de peso e de apetite

### Nutrição entérica (via sonda)

ISOSOURCE Standard	96
ISOSOURCE Standard Fibre	98
ISOSOURCE Energy	100
ISOSOURCE Protein	102
ISOSOURCE 2.0 Protein	

### Nutrição entérica (via oral)

MERITENE Força e Vitalidade	40
RESOURCE Protein	42
RESOURCE Energy	44
RESOURCE HP/HC	52
RESOURCE Ultra	48
MERITENE Clinical Extra Protein	??
RESOURCE Crema 2.0	54

### Módulos

RESOURCE Arginaid	62
RESOURCE Dextrine Maltose	64
RESOURCE Instant Protein	66

## Síndrome do Intestino irritável

OPTIFIBRE Comfort	34
-------------------	----

## Úlceras e Feridas

RESOURCE Arginaid	62
IMPACT	58
IMPACT ENTERAL	110

## Normas para o correto uso e armazenamento dos nossos produtos

- A via de administração é mencionada no rótulo de cada produto e em nenhum caso os produtos deverão ser administrados por via intravenosa.
- A dose indicada nos rótulos é apenas orientativa, já que em cada caso a dose a administrar deverá ser avaliada pelo profissional de saúde.
- Deverão ser rejeitados todos os produtos que apresentem alterações, como sujidade e cortes na embalagem.
- Armazenar em lugar fresco e seco. Se o produto estiver próximo de uma fonte de luz ou de calor, poderá perder valor nutricional, ao nível dos micronutrientes.
- Uma vez aberta a embalagem de produto líquido, deverá manter-se no frigorífico por um período máximo de 24h.
- No caso dos produtos em pó, uma vez abertos, deverão ser mantidos num lugar fresco, seco e bem fechados.
- A data de validade está claramente indicada no rótulo dos produtos. O produto não deverá ser utilizado fora desta data.
- No rótulo do produto estão indicados os alergénios, em caso de existirem, bem como todos os ingredientes.
- No caso dos produtos prontos a usar, dever-se-á agitar o produto antes de cada utilização, de forma a homogeneizar o valor nutricional da fórmula e impedir a formação de precipitado que possa obstruir a sonda.

## Regulamento Delegado (UE) 2016/128 - Alimentos para fins medicinais específicos

Produtos alimentares nutricionalmente  
completos destinados a não lactentes

### Nutrientes por 100 kcal

Mín.

Máx.

#### Vitaminas

Vitamina A	µg-RE	35	180
Vitamina D	µg	0,5	2,5/3 <sup>(1)</sup>
Vitamina K	µg	3,5	20
Vitamina C	mg	2,25	22
Tiamina	mg	0,06	0,5
Riboflavina	mg	0,08	0,5
Vitamina B <sub>6</sub>	mg	0,08	0,5
Niacina	mg NE	0,9	3
Ácido fólico	µg	10	50
Vitamina B <sub>12</sub>	µg	0,07	0,7
Ácido pantoténico	mg	0,15	1,5
Biotina	µg	0,75	7,5
Vitamina E/Ác. Linoleico	mg-αTE	0,5/g <sup>(2)</sup>	3

#### Minerais

Sódio	mg	30	175
Cloreto	mg	30	175
Potássio	mg	80	295
Cálcio	mg	35/50 <sup>(1)</sup>	175/250 <sup>(1)</sup>
Fósforo	mg	30	80
Magnésio	mg	7,5	25
Ferro	mg	0,5	2
Zinco	mg	0,5	1,5
Cobre	µg	60	500
Iodo	µg	6,5	35
Selénio	µg	2,5	10
Manganésio	mg	0,05	0,5
Crómio	µg	1,25	15
Molibdénio	µg	3,5	18
Fluoreto	mg	-	0,2

<sup>(1)</sup> no caso de produtos destinados a crianças entre 1 e 10 anos de idade.

<sup>(2)</sup> ácidos gordos poli-insaturados expressos como ácido linoleico, mas nunca inferior a 0,5 mg por 100 kcal disponíveis.

## Substâncias ou produtos que causem alergias ou intolerâncias e são de declaração obrigatória na embalagem

1. Cereais que contêm glúten: trigo, centeio, cevada, aveia e produtos à base de cereais
2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos
3. Ovos e produtos à base de ovo
4. Peixes e produtos à base de peixe
5. Amendoins e produtos à base de amendoins
6. Soja e produtos à base de soja
7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
8. Frutos secos de casca rija
9. Aipo produtos à base de aipo
10. Mostarda
11. Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
12. Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10mg/kg ou 10mg/litro
13. Tremoços e produtos à base de tremoço
14. Moluscos e produtos à base de moluscos

Nota: algumas exceções poderão ser consultadas no Regulamento UE nº1169/2011 relativo à prestação de informação aos consumidores sobre géneros alimentícios.





Empowering  
Healthier Lives  
Through Nutrition



Nestlé Portugal, Unipessoal, Lda.  
Rua Alexandre Herculano, 8  
2799-554 Linda-a-Velha  
Portugal



Linha Nestlé Health Science  
**800 208 457 (gratuito)**  
das 08:30 às 20:30 [segunda  
a sábado - exceto feriados]

[www.nestlehealthscience.pt](http://www.nestlehealthscience.pt)



[www.nestlehealthscience.pt](http://www.nestlehealthscience.pt)

 Nestlé Health Science Portugal

 @NestleHealthSciencePT

 meritene\_pt


 optifibrept

 pureencapsulations\_pt

 minami.morepa\_pt

 vitalproteins.pt

 naturesbounty\_pt

 nuun.pt

Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde